

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», 3 КЛАСС (ЭСТАФЕТА - КОРОТКАЯ)

Дистанция проходит в три круга.

Длина одного круга: до 1 000 метров.

Количество технических этапов: 6

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ.

1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», «Регламентом проведения соревнования по группе дисциплин «Дистанция - пешеходная» (2014 год) далее «Регламент».
2. В составе команды должно присутствовать 5 человек (3м + 2ж).
3. Все команды стартуют вместе (в зависимости от количества команд и количества ниток может быть разделение на несколько забегов).
4. Результаты определяются суммой времени прохождения дистанции всеми участниками.
5. Запрещается физический контакт (передача снаряжения, помощь и т.п.) с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты. В противном случае участники могут быть сняты.
6. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах.
7. На дистанции любое нарушение «Условий», «Общих условий» участник фиксирует и исправляет самостоятельно.
8. За любое не исправленное нарушение назначается 1 штрафной круг. Суммарно не более трех штрафных кругов на каждый круг дистанции.
9. В случае не выполнения условий прохождения этапов или дистанции участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете.
10. После прохождения каждого круга дистанции (блока этапов) участник бежит оценочный круг. В конце оценочного круга участнику показывают количество штрафных кругов, которое он должен пробежать до выхода на следующий круг дистанции.
11. Отказ участника от прохождения штрафных кругов, либо прохождение меньшего количества штрафных кругов трактуется как невыполнение условий прохождения дистанции. За прохождением правильного количества штрафных кругов участник следит самостоятельно.
12. На протяжении эстафеты судьи взаимодействуют с участниками только в том случае, если действия участника противоречат технике безопасности, либо участник получает снятие с дистанции.
13. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.

Старт.

КРУГ 1

Длина круга: до 300 м

Блок этапов 1-2. Навесная переправа – спуск.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) проходит этап 1;
- 2) проходит этап 2.

Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
15 м	15°

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, судейский карабин (для самостраховки).

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.2. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Обратное движение: Движение по п.7.9. обязательна самостраховка по п.7.10.

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, судейский карабин (только для самостраховки). Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10

КРУГ 2

Длина круга: до 300 м

Блок этапов 3-4. Навесная переправа – спуск по наклонной навесной переправе.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) проходит этап 3;
- 2) проходит этап 4.

Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
15 м	15°

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, судейский карабин (для самостраховки).

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Обратное движение: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	30°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, судейский карабин (для самостраховки). Судейские перила. Судейские перила для самостраховки. ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Обратное движение: Движение по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

КРУГ 3

Длина круга: до 300 м

Блок этапов 5-6. Подъём – спуск по наклонной навесной переправе.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) проходит этап 5;
- 2) проходит этап 6.

Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Этап 5. Подъём.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование этапа: ИС – БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, судейский карабин (для самостраховки).

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	30°

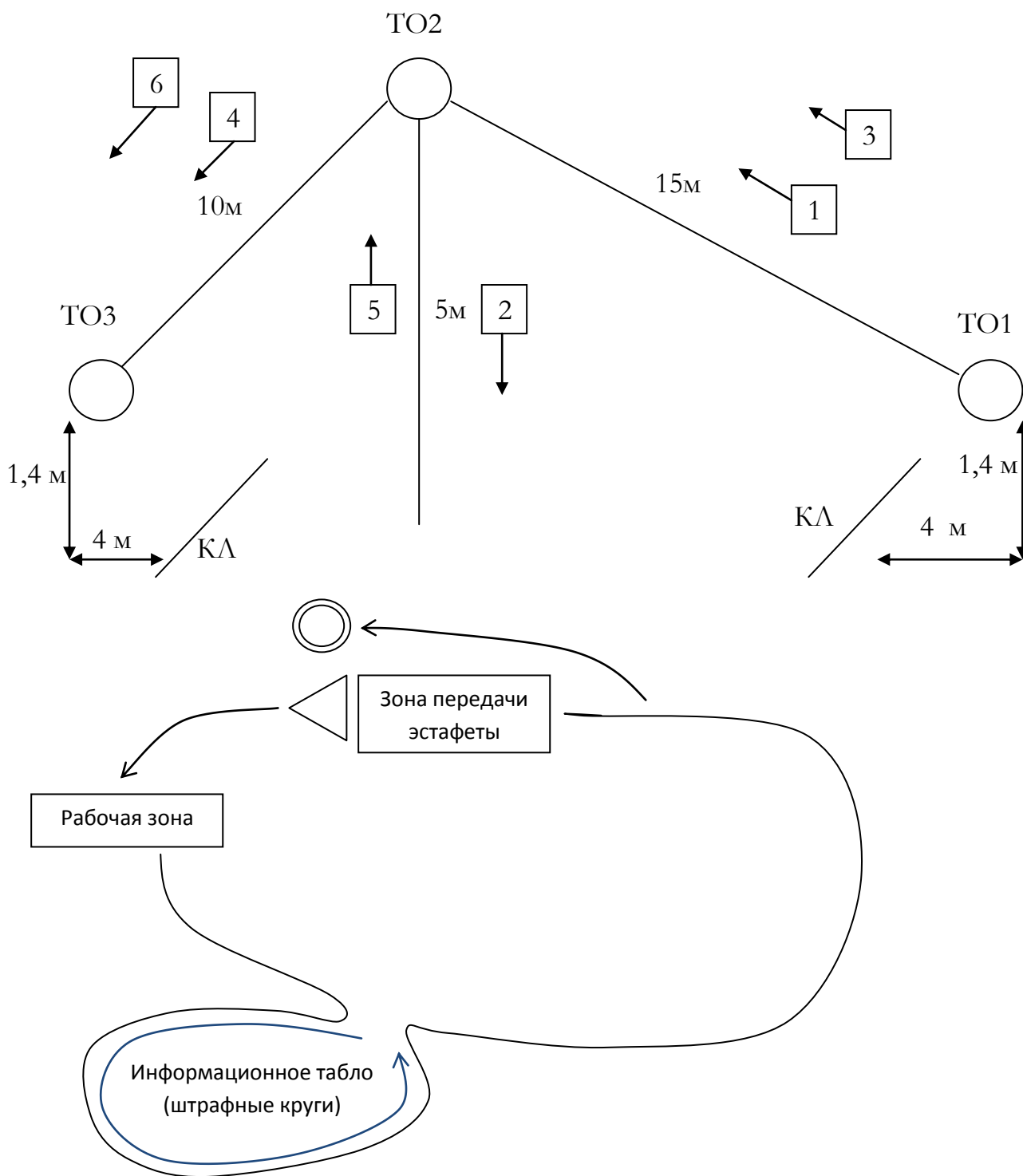
Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, судейский карабин (для самостраховки). Судейские перила. Судейские перила для самостраховки. ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

Обратное движение: Движение по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

Финиш.

СХЕМА ДИСЦИПЛИНЫ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»
(короткая, эстафета)



Условные обозначения:

- направление движения участников по дистанции

- направление движения по штрафному кругу.

- направление движения по этапу или блоку этапов с указанием порядка прохождения этапов внутри блока