  

**Областные соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях «ЗИМА — 2018»**

* 1. ***Февраля 2018 года г.Ярославль , Средний посёлок***

# Условия соревнований в дисциплине

**«дистанция — лыжная — связка»**

Класс дистанции: 3

Количество этапов: 7 ОКВ:

* На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
* Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении 50% длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
* Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
* Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.
* При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перестежки через ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО в ОЗ до начала выполнения любых действий и могут отстегнуть еѐ перед началом движения по следующему этапу. В случае невыполнения данного требования участник наказывается согласно п.19 Общих условий (аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки), при этом участнику достаточно "повторить" этап, на который он осуществляет "перестежку".

##  СТАРТ.

 Этап 1. Параллельные перила. КВ =

 Параметры этапа:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Высота ТО1, ТО2 над землёй (нижняяопора) | Расстояние между нижней и верхнейопорами |
| 13 | 0 ̊ | 1,2 м | 1,2 м |

 Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

 Действия по пунктам: п.7.8

 Обратное движение: По этапу 1

##  Блок этапов 2-3. Подъём – спуск по крутонаклонной навесной переправе.

 КВ =

 Движение по блоку:

* + 1. Участники крепят на ЦС перила этапа 3.
		2. Не регламентировано двигаются в ИС этапа 2.
		3. Проходят этап 2, 3 по условиям.

##  Этап 2. Подъём.

 Параметры этапа:

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна |
| 7 м | 90˚ |

 Оборудование этапа:

ИС – БЗ. Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

 Действия по пунктам: п.7.11

##  Этап 3. Спуск по крутонаклонной навесной переправе.

 Параметры этапа:

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна |
| 13 | 35 ̊ |

 Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин. ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

 Действия по пунктам: п. 7.6, п.7.9, п.7.7.1.

 Обратное движение: п.7.9, п.7.10.2.

##  Этап 4. Спуск в два участка. КВ =

 Параметры этапа:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Длина 1-го участка | Длина 2-го участка |
| 20 м | 30˚ | 10 м | 10 м |

 Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1- судейский карабин, ТО1 – ТО2, ТО2 – 1 карабин в ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

 Действия по пунктам:

Участники осуществляют спуск в два приема. Участки ТО1-ТО2 и ТО2-ЦС: п.7.6, п.7.10, п.7.7.1. Обязательно нахождение на усе самостраховки на ИС этапа и на ТО2 в момент перестежки через ТО2.

 Обратное движение:

В случае невозможности вернуться по условиям этапа 4, движение производится по коридору справа или слева от этапа.

##  Этап 5. Подъём по перилам. КВ =

 Параметры этапа:

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна |
| 20 м | 30˚ |

 Оборудование этапа:

ИС – БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ.

 Действия по пунктам: п.7.10

##  Блок этапов 6-7. Навесная переправа – спуск по крутонаклонной навесной

 переправе. КВ =

 Этап 6. Навесная переправа.

 Параметры этапа:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Высота ТО1, ТО2 над землёй |
| 15 | 15 ̊ | 1,4 м |

 Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

 Действия по пунктам: п.7.9, п.7.10.2

##  Этап 7. Спуск по крутонаклонной навесной переправе.

 Параметры этапа:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна | Высота ТО1, ТО3 надземлёй | Высота ТО2 надземлёй |
| 10 | 30 ̊ | 1,4 м | 5 м |

 Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, судейские перила. ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ - окончание ОЗ.

 Действия по пунктам: п.7.9.

 Обратное движение: по условиям этапа 6.

ТО2

10м

15м

ТО3

ТО1

м

КЛ

КЛ

1,4 м

4 м

1,4

##  ФИНИШ.