Приложение 5

К Положению

Общие условия соревнований

Соревнования Лагеря проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм». Приказ Минспорта России 2013г. № 571. [Электронный ресурс] / Федерация спортивного туризма России // Режим доступа: <http://www.tssr.ru/main/docs/rules/1435/>;

Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации. – М.: МОРФ ЦДЮТ, 1995. [Электронный ресурс] / НООС Учитель // Режим доступа: <http://uchitel.edu54.ru/node/45135>;

Регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (номер-код вида спорта – 0840005411Я) спортивные дисциплины: «Дистанция–пешеходная», «Дистанция – пешеходная – группа» [Текст] – М.: ФСТР, 2015;

Правилами вида спорта «Спортивное ориентирование» – М.: Минспортуризма России, 2010. [Электронный ресурс] / Электронный фонд // Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/420238265>

Руководством для судей и участников соревнований по спортивно – туристскому многоборью (пешеходный и лыжный туризм)» ЦДЮТуриЭк г. Ярославль, 2004г. [Электронный ресурс] / Сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк. Раздел «Конкурсы и соревнования 2015 – 2016». Режим доступа: http://turist.edu.yar.ru.

Соревнования проводятся в соответствии с общими условиями проведения соревнований Лагеря.

Виды соревнований:

1. Соревнования по виду «Дистанция – пешеходная – группа»

Коэффициент – 1,0. Участвуют 6 человек (не менее 2 девушек).

Команды младшей и средней групп проходят дистанцию 400 - 800 метров. Дистанция может включать этапы: вязка узлов, переноска пострадавшего, кочки, переправа по параллельным перилам, переправа по бревну, прохождение по наклонному или качающемуся бревну, преодоление завала, маятниковая переправа, мышеловка, подъем и спуск по перилам спортивным способом, забор, гать, лабиринт и т.п.

Команды старшей группы и средней группы класса «Б» проходят дистанцию, требующую специального снаряжения и владения специальными техническими приемами в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм».

Результаты соревнований определяются по наименьшему времени, затраченному командой на прохождение всех этапов. Судейская коллегия может заменить или снять отдельные этапы.

1. Командные соревнования по виду «Контрольный туристский маршрут»

Коэффициент – 1,5. Участвуют 7 человек (не менее 2 девушек).

Соревнования проводятся в форме ралли, устанавливается график движения по маршруту на дистанции 3-5 км, команды проходят путь, используя карту местности. На прохождение этапов дается определенное контрольное время (КВ).

Возможные этапы дистанции:

предстартовая проверка, оказание доврачебной помощи (повязки, профилактика клещевого энцефалита, кровотечения, ожоги, переломы, отравления, помощь при утоплении), транспортировка пострадавшего и изготовление носилок, преодоление заболоченного участка, вязка туристских узлов (в соответствии с Руководством для судей и участников соревнований по спортивно – туристскому многоборью (пешеходный и лыжный туризм)» ЦДЮТуриЭк г. Ярославль, 2004г.), переправа по параллельным перилам, переправа через реку (овраг) по бревну, наведенному командой, переправа через водную преграду на плавсредствах, определение расстояния по карте, определение азимута на ориентир, определение ориентира по азимуту, определение расстояния до недоступного предмета, определение азимута по карте, определение высоты объекта, топографические знаки, обозначенный маршрут, маркированная трасса, ориентирование по «легенде» (описанию маршрута), азимутальный ход, преодоление заболоченного участка по кладям из жердей, подъем, спуск, траверс склона, сигнализация (международная кодовая система, сигналы бедствия, передаваемые жестами, внутригрупповая сигнализация), знание ПДД, и др.

Дополнительные этапы для старшей группы с самостоятельной организацией: навесная переправа, подъем и спуск по склону с самостраховкой, с командной страховкой, дюльфером, переправа по бревну, траверс склона, маятник, брод, гать, параллельные перила, транспортировка пострадавшего (по всем этапам).

Команда – победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов. В случае равенства баллов, предпочтение отдаётся команде, показавшей лучший результат на наиболее сложном техническом этапе, о котором участникам будет сообщено до старта соревнований.

1. Соревнования по виду «Ориентирование в заданном направлении»

Коэффициент – 1,0. Лично – командные соревнования. Участвует 7 человек (не менее 2 девушек).

Результат команды определяется по сумме баллов, заработанных участниками. Победитель получает 1000 баллов. Штраф за невзятый контрольный пункт – 1 час. Штраф за превышение контрольного времени – 1 час.

1. Соревнования по виду «Дистанция – пешеходная»

Коэффициент – 1,0. Лично-командные соревнования. Участвуют 6 человек (не менее 2 девушек).

Соревнования для средней и младшей групп проводятся в форме «Туратлона». На местности расположено несколько технических этапов. Все участники команды стартуют одновременно. Каждый участник за контрольное время должен набрать наибольшее количество баллов, преодолевая этап, в конце которого делает в личной карточке отметку компостером. Работу на каждом этапе можно начать только после его освобождения другим участником. Штраф за каждые полные 10 секунд превышения контрольного времени - 1 балл.

Допускается подсказка тренера участникам текущего времени работы.

Командный результат определяется по сумме баллов, заработанных участниками команды. В случае равенства баллов преимущество получает команда с лучшим личным результатом. В случае равенства личных результатов, преимущество имеет результат младшего по дате рождения участника.

Для команд старшей группы и средней группы класса Б соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм». Приказ Минспорта России 2013г. № 571. [Электронный ресурс] / Федерация спортивного туризма России // Режим доступа: <http://www.tssr.ru/main/docs/rules/1435/>;

1. Вид «Смотр туристских навыков (быт)»

Коэффициент - 0,1. Туристский быт оценивается на слете ежедневно без определенного расписания. В соревнованиях участвует вся команда вместе с руководителями. Проверка лагеря проводится в присутствии руководителя или капитана команды. Результаты проверки на месте доводятся до сведения команды с обязательным перечнем нарушений и недостатков. Победитель вида определяется по наименьшей сумме штрафных баллов.

Система штрафов:

Прибытие команды на слет: неряшливый вид (1 балл), неорганизованность группы (1 балл), нечеткость действий капитана команды (1 балл).

Дисциплина на слете: неполный выход на построение (кроме дежурных) (2 балла), невыполнение команды «Подъём», преждевременный подъём команды (кроме дежурных) (1 балл), стук топора и громкие разговоры до подъёма (1 балл), невыполнение команды «Отбой» (3 балла), подвижные игры в районе очагов и вблизи палаток (2 балла), **невыполнение распоряжений судей (3 балла)**, **пререкания участников, представителей команд, грубость, нетактичное отношение к участникам слета (3 балла)**, курение, нецензурные выражения, купание в неположенных местах, стирка в неположенных местах, порча зеленых насаждений, выход за территорию лагеря без разрешения руководителя - 3 балла за каждую позицию.

Проверка командного лагеря: неправильное хранение личных вещей (1 балл), нахождение в палатке в обуви (2 балла), наличие мусора на территории (1 балл), неряшливый вид (обвисание) палаток (2 балла), наличие брошенной сырой одежды и обуви (2 балла), неправильное хранение продуктов (3 балла).

Проверка кухни: неправильное хранение дров (1 балл), мусор на территории (1 балл), плохо вымытая (жирная) посуда (2 балла), непогашенный после отбоя костер (3 балла), нарушение техники безопасности при разведении костра (3 балла), нарушение правил приготовления пищи и работы у костра (3 балла), неправильное хранение воды и продуктов (3 балла), оставленная грязная посуда (2 балла), неубранный стол (2 балла), остатки пищи на земле (2 балла), открытые консервы (2 балла), необожженные банки (1 балл), слив помоев и свалка пищевых отходов в неположенном месте (3 балла), мытье посуды в неположенном месте (3 балла), загрязнение водоемов и источников воды (3 балла).

Команда должна быть оснащена палатками (спальное место для каждого участника), спальными мешками по числу участников, котлами, костровым оборудованием, топором, пилой, костровыми рукавицами, лопатой.

Возможно снятие с соревнований участника или команды за следующие нарушения:

* грубые нарушения техники безопасности, которые могут привести к несчастным случаям;
* отсутствие на палатках непромокаемых тентов во время дождя;
* прием алкогольных напитков участниками, представителями;
* купание.

**Конкурсная программа**

В зачет идут 3 обязательных конкурса и 4 лучших результата из конкурсов по выбору.

Обязательные конкурсы:

1.Конкурс краеведов и экологов

Участвует вся команда. Тестовая форма. Учитывается количество правильных ответов. Побеждает команда, получившая большее количество баллов за правильные ответы.

Тема конкурса для старшей группы: знаменитые ярославцы, история ярославского края и география Ярославской области.

Тема конкурса для средней и младшей группы: знаменитые ярославцы и география Ярославской области.

Рекомендуемые материалы для подготовки:

- Книжная серия «Библиотека ярославской семьи» Том 5 «Знаменитые земляки», издательство Медиарост, 2013 год;

- Книжная серия «Библиотека ярославской семьи» Том 1 «История ярославского края», издательство Медиарост, 2013 год;

2. Конкурс "Визитная карточка"

Участвует команда (8 человек). Время выступления - 5 минут.

В выступлении необходимо представить команду (или учебное заведение), интересы и увлечения участников, отразить позитивное отношение к туризму и здоровому образу жизни. Критерии содержательной части: представлена команда, ее интересы – до 2 баллов; отражено позитивное отношение к туризму и здоровому образу жизни – до 5 баллов; в выступлении использованы разные творческие жанры – до 5 баллов. Критерии оценки оформления выступления: качество исполнения, артистизм – до 5 баллов; наличие командной формы – 1 балл; использование сценических костюмов, декораций – до 3 баллов; музыкальное сопровождение (минусовки, фонограммы) – 1 балл; живое музыкальное сопровождение (гитара и др.) – до 3-х баллов; качество звучания выступления – до 2 баллов. Штраф за превышение времени: 1 минута = - 1 балл.

В выступлении участвуют только члены команды.

3. Конкурс туристских газет

Участвуют 3 человека. Газета выполняется на листе 0,5 ватмана, заверенном главным судьей конкурсной программы. Время работы - 2 часа. Использование аппликаций запрещено. В левом верхнем углу газеты дается название (до 2 баллов), девиз (1 балл), эмблема (1 балл), сведения о команде (город, район, школа) (до 3-х баллов). Тематика должна отражать события слета (до 5 баллов). При подведении итогов конкурса оценивается использование разнообразных жанров (до 3 баллов), содержание материалов (до 5 баллов), качество художественного оформления (до 5 баллов).

**Конкурсы по выбору:**

1.Конкурс туристов-знатоков

От команд старшей группы участвует 5 человек, от средних и младших команд – 3 человека. Конкурс лично-командный.

За отведенное время участники показывают знания правил туристских соревнований, правил проведения туристских походов, техники безопасности, туристской терминологии, топографии, медицины, краеведения. Конкурс проводится в тестовой форме в два тура. Победитель определяется по наибольшему количеству правильных ответов. Команда – победитель определяется по наибольшей сумме правильных ответов.

2. Топографическая эстафета (для младшей и средней групп)

Участвует 6 человек. Командный конкурс. Участники по очереди подбегают к таблице с изображением топографических знаков, на обратном пути записывают на карточке название знака рядом с соответствующим номером, передают эстафету и становятся в конец колонны. Капитан сообщает судье о завершении работы команды поднятием руки.

Учитывается время выполнения задания. Штраф за 1 неправильный ответ – 1 минута. Побеждает команда, затратившая на выполнение работы меньшее время.

3. Ориентирование по выбору

Участвует 7 человек (не менее 2 девушек). Лично-командный конкурс.

Участники за контрольное время должны найти как можно большее количество контрольных пунктов. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов: 1 КП – 2 балла. В случае равенства баллов учитывается время прохождения дистанции. Штраф за превышение контрольного времени за каждую полную минуту – 1 балл. Штрафные баллы вычитаются из общего результата.

4. «Московский лабиринт»

Участвуют 5 человек. Соревнования командные. Участник получает карту-схему местности с нанесенными на нее контрольными пунктами и проходит дистанцию в заданном направлении, делая отметки на контрольных пунктах. Результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции всеми участниками. Неправильно взятый контрольный пункт – 3 минуты штрафа.

5. Конкурс вязки узлов

Участвуют 2 человека. Командные соревнования.

Старшая группа.

Участники одновременно в слепую вяжут узлы: австрийский проводник, грейпвайн, проводник восьмерка, встречный и двойной проводник.

Средняя группа.

Участники одновременно в слепую вяжут узлы: австрийский проводник, грейпвайн, проводник восьмерка.

Результат фиксируется по окончании работы последнего участника. Допускается устная подсказка членов команды. Один член команды подает веревки для работы.

Младшая группа.

Участвует 3 человека. Командные соревнования. Конкурс проводится в виде эстафеты. Каждый участник вяжет по три узла.

Примерный перечень узлов смотреть в «Руководство для судей и участников соревнований по спортивно – туристскому многоборью (пешеходный и лыжный туризм)» ЦДЮТур и Эк г. Ярославль, 2004г.

Система штрафов:

Неправильно завязанный узел – 2 балла, узел с ошибкой (перехлест, отсутствие контрольных, выход свободного конца менее 50 мм) – 1 балл (1 балл равен 15 секундам).

Результат складывается из времени затраченного на работу и штрафного времени.

6. Конкурс костровых

Участвуют 3 человека. Командные соревнования. Старшие команды используют самостоятельно подготовленное полено. В течение 15 минут готовят растопку и укладывают дрова в три кострища. Команды младшей группы используют в качестве топлива природные материалы кроме хвои, бересты и травы. Учитывается время, потраченное на разведение 3 костров методом «эстафета» (от момента зажигания первой спички до перегорания последней нити). Побеждает команда, справившаяся с работой за меньшее время.

7. Конкурс ТПТ

Участвуют 7 человек. Командные соревнования. На первых трех этапах каждый участник может выступить только один раз. Конкурс проводится в несколько этапов с выбыванием команд параллельно на 2-х или 3-х равнозначных «ветках». В каждый следующий тур проходят команды, показавшие лучшее время при прохождении этапов.

Возможные этапы в младшей и средней группе:

– Спуск спортивным способом с самонаведением и самосбросом.

– Подъём спортивным способом с самонаведением.

– Переправа по бревну маятником с самонаведением и самосбросом.

– Гать.

– Переправа по бревну с восстановлением перил.

Возможные этапы для команд старшей группы:

- Навесная переправа с самонаведением.

- Спуск с верхней командной страховкой.

- Подъём по наклонной навесной переправе, наведение перил для спуска, спуск.

- Вертикальный маятник с самонаведением.

- Переправа по параллельным перилам с самонаведением.

Система судейства бесштрафовая. Конкурс проводится в соответствии с «Руководством для судей и участников соревнований по спортивно – туристскому многоборью (пешеходный и лыжный туризм)» ЦДЮТуриЭк г. Ярославль, 2004г.;

8. Конкурс бухтовка веревки.

Только для команд старшей возрастной группы. Участвует 3 человека (одна девушка). Конкурс командный. Проводится в виде эстафеты. Участники по очереди бухтуют веревки длинной 40 метров. Накладывают маркировочный узел.

Система штрафов:

Петли разного размера – 1 балл, марка меньше пяти оборотов – 1 балл, неправильное завершение бухты – 1 балл (один бал равен 15 секундам).

Результат складывается из времени затраченного на работу и штрафного времени.

9. Конкурс ориентирование на маркированной трассе.

Для команд младшей и средней возрастных групп. Участвует 7 человек (не менее двух девушек). Конкурс лично-командный.

Участник проходит дистанцию, выбирая из предложенных фрагментов карт тот который соответствует его местоположению.

Результат определяется временем прохождения дистанции + штрафное время. Одна ошибка равна двум минутам.

**Возможные дополнительные конкурсы:**

1. Мини-футбол

Состав команды 4 человека (допускаются сборные команды).

Соревнования проводятся в каждой возрастной группе по олимпийской или по круговой системе (в зависимости от количества участников).

2. Круговая лапта

Состав команды 6 человек (допускаются сборные команды).

Соревнования проводятся в каждой возрастной группе по олимпийской или по круговой системе (в зависимости от количества участников).

3. Пионербол (волейбол)

Состав команды 6 человек (допускаются сборные команды).

Соревнования проводятся в каждой возрастной группе по олимпийской или по круговой системе (в зависимости от количества участников).

4. Спасательные работы на воде

Участвуют 8 человек. Командный конкурс.

По команде «старт» с исходного берега стартует экипаж байдарки «Таймень-2», проходит заданную дистанцию и передаёт эстафету экипажу байдарки «Ласточка-2». Экипаж «Ласточка-2» передаёт эстафету судна «Рафт – 6». «Рафт-6» проходит заданную дистанцию и, по команде судьи, экипаж «Ласточка – 2» совершает переворот в указанном месте, после чего экипаж «Рафт – 6» начинает спасательные работы: поднимает на судно «пострадавший» экипаж «Ласточка -2» и транспортирует к берегу байдарку «Ласточка - 2». Финиш засчитывается по вынесению судов на исходный берег и построению экипажей.

Выход экипажа «Ласточка-2» перед оверкилем за границы рабочей зоны наказывается снятием команды. Штраф за потерю снаряжения – 1 балл (= 15 секунд) за предмет.

5. Заплывы в спасательных жилетах (эстафета)

Участвуют 5 человек. Командный конкурс.

Участник в спасательном жилете стартует с берега, доплывает до буйка, срывает его и возвращается к берегу. Касанием следующего участника передаёт эстафету. Завершением эстафеты считается поднятая рука капитана, построившейся в колонну команды. Команда-победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции.

6. Стороны света.

Состав команды 4 человека. Командный конкурс.

Участники стартуют на игровом поле и должны пройти заданный маршрут. Младшая и средняя группы ориентируются по сторонам света. Старшая возрастная группа ориентируется по азимуту. Штраф за одну ошибку равен одной минуте.

Результат складывается из времени затраченного на работу и штрафного времени.

При участии в любом конкурсе менее пяти команд итоги не подводятся.