

Уважаемые коллеги!

Предлагаем Вам материалы для обеспечения образовательного процесса с обучающимися в дистанционной форме. Вы имеете возможность выбрать материалы в соответствии с тематическим планированием.

Рекомендуем на дни каникул разработать индивидуальные планы работы (тренировки, тестовые задания ..)

Участие в проекте «Инакор»

Раздел программы	Материалы
<b>Основы туристской подготовки</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Рекомендации по разведению костра сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк раздел ГТО «Рекомендации по разведению костра» <a href="https://turist.edu.yar.ru/gto.html">https://turist.edu.yar.ru/gto.html</a></li><li>– Электронные игры «Туристские узлы» (4 уровня сложности) сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк раздел «Электронные образовательные ресурсы» подраздел «ЭОР_Туристские узлы» <a href="https://turist.edu.yar.ru/eor/elektronnie_obrazovatelnie_resursi.html">https://turist.edu.yar.ru/eor/elektronnie_obrazovatelnie_resursi.html</a></li><li>– 5 игр «Туристское снаряжение» (сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк раздел «Электронные образовательные ресурсы» подраздел «ЭОР_Туристское снаряжение» <a href="https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_turistskoe_snaryazhenie.html">https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_turistskoe_snaryazhenie.html</a></li><li>– Игра «Словарь юного туриста» сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк раздел «Электронные образовательные ресурсы» подраздел «ЭОР_Туристское снаряжение» <a href="https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_slovar_yunogo_turista.html">https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_slovar_yunogo_turista.html</a></li></ul>
<b>Топография и ориентирование</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Упражнение «Восстановление нитки маршрута по фотографии» <a href="https://turist.edu.yar.ru/metodika/metodicheskie_materiali.html">https://turist.edu.yar.ru/metodika/metodicheskie_materiali.html</a> (сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк раздел «Методика» подраздел «Методические материалы»)</li><li>– Игра «Условные знаки топографических карт» 5 уровней сложности (сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк раздел «Электронные образовательные ресурсы» подраздел «ЭОР_топография» <a href="https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_topografiya.html">https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_topografiya.html</a></li></ul>
<b>Краеведение</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Теоретические материалы «Животный и растительный мир Ярославской области» (сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк раздел «Методика» подраздел «Методические материалы»)</li><li>– Электронные игры «Растительный мир», «Животный мир» (сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк раздел «Электронные образовательные ресурсы» подраздел «ЭОР_флора», «ЭОР_фауна» <a href="https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_flora_i_fauna.html">https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_flora_i_fauna.html</a></li><li>– 14 игр по истории Ярославского края (сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк раздел «Электронные образовательные ресурсы» подраздел «ЭОР_Краеведение» <a href="https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_kraevedenie.html">https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_kraevedenie.html</a></li><li>– 20 игр «Ярославль-зона ЮНЕСКО» (сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк раздел «Электронные образовательные ресурсы» подраздел «ЭОР_Ярославль.ЗонаЮНЕСКО» <a href="https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_yaroslavl_zona_yunesko.html">https://turist.edu.yar.ru/eor/eor_yaroslavl_zona_yunesko.html</a></li></ul>

<p><b>Основы гигиены, доврачебная помощь</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Изготовление носилок <a href="https://turist.edu.yar.ru/metodika/metodika_turizm/izgotovlenie_nosilok.pdf">https://turist.edu.yar.ru/metodika/metodika_turizm/izgotovlenie_nosilok.pdf</a></li> <li>— Игра «Первая доврачебная помощь» (сайт ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭж раздел «Электронные образовательные ресурсы» подраздел «ЭОР_Безопасность в туризме»)</li> </ul>
<p><b>Общая и специальная физическая подготовка</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Упражнения для развития быстроты ног <a href="https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/10.mp4">https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/10.mp4</a></li> <li>— 5 причин работать над развитием выносливости <a href="https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/12.mp4">https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/12.mp4</a></li> <li>— Как дышать при беге <a href="https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/13.mp4">https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/13.mp4</a></li> <li>— Работа над развитием скорости <a href="https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/14.mp4">https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/14.mp4</a></li> <li>— Тренировка координации <a href="https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/15.mp4">https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/15.mp4</a></li> <li>— Развитие выносливости <a href="https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/16.mp4">https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/16.mp4</a></li> <li>— Уроки спортивного туризма <a href="https://vk.com/club3239429">https://vk.com/club3239429</a></li> <li>— урок вязки узлов <a href="https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/%D0%92%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA_%D1%83%D0%B7%D0%BB%D1%8B%2017.mp4">https://cloud.mail.ru/home/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%8B%202020/%D0%92%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA_%D1%83%D0%B7%D0%BB%D1%8B%2017.mp4</a></li> </ul>