

## Общие условия соревнований

### Виды соревнований:

#### **1. Соревнования по виду «Дистанция – пешеходная – группа»**

(командная техника туризма)

Участвуют 6 человек (не менее 2 девушек). Коэффициент 1,0.

Команды младшей и средней групп проходят дистанцию 400 - 800 метров. Дистанция может включать этапы: вязка узлов, укладка бревна, восстановление перил, переноска пострадавшего, кочки, переправа по параллельным перилам, переправа по бревну, прохождение по наклонному или качающемуся бревну, преодоление завала, маятниковая переправа, мышеловка, подъем и спуск по перилам спортивным способом, забор, гать, лабиринт и т.п.

Все команды старшей группы и средней группы по выбору (класс «Б») проходят дистанцию, требующую специального снаряжения и владения специальными техническими приемами в соответствии с «Правилами соревнований по спортивному туризму».

Результаты соревнований на короткой дистанции определяются по наименьшему времени, затраченному командой на прохождение всех этапов. Судейская коллегия может заменить или снять отдельные этапы.

#### **2. Лично – командные соревнования «Дистанция – пешеходная»**

Участвуют 6 человек (не менее 2 девушек). Коэффициент – 1,0.

Для команд старшей и средней (класс Б) групп соревнования проводятся в соответствии с «Правилами соревнований по спортивному туризму» на дистанции 3 и 2 класса.

Для команд младшей и средней групп соревнования проводятся в форме «Фрироуп».

На дистанции расположено до 15 этапов, оценивающихся в зависимости от сложности. Участники за контрольное время должны набрать наибольшее количество баллов, преодолевая препятствия. Контрольное время 2 минуты. Прохождение этапа фиксируется касанием опоры. Работу на отдельном этапе можно начинать только после его освобождения. За касание земли участник снимается с дистанции. Допускается подсказка времени участникам. Командный результат определяется по сумме баллов, заработанных участниками команды. В случае равенства баллов место определяется по лучшему личному результату.

#### **3. Командные соревнования по виду «Контрольный туристский маршрут» (КТМ)**

Участвуют 7 человек (не менее 2 девушек). Коэффициент – 1,5.

Соревнования проводятся в форме ралли, командам устанавливается график движения по маршруту на дистанции 3-5 км, команды проходят путь, пользуясь картой. На прохождение этапов дается определенное контрольное время (КВ).

Возможные этапы дистанции:

предстартовая проверка, оказание первой медицинской помощи (повязки, профилактика клещевого энцефалита, кровотечение, ожоги, переломы,

отравления, помощь при утоплении), транспортировка пострадавшего и изготовление носилок, преодоление заболоченного участка по кочкам, вязка узлов (проводник-восьмерка, булинь, схватывающий, стремя, встречный, брамшкотовый, академический, прямой, встречный, ткацкий, грепвайн, двойной проводник, штык), переправа по параллельным перилам, переправа через реку (овраг) по бревну, наведенному командой, переправа через водную преграду на плавсредствах, определение расстояния по карте, определение азимута на ориентир, определение ориентира по азимуту, определение расстояния до недоступного предмета, определение азимута по карте, определение высоты дерева, топографические знаки, обозначенный маршрут, маркированная трасса, ориентирование по «легенде» (описанию маршрута), азимутальный ход, преодоление заболоченного участка по кладям из жердей, подъем, спуск, траверс склона, сигнализация (международная кодовая система, сигналы бедствия, передаваемые жестами), внутригрупповая сигнализация, знание ПДД, и др.

Дополнительные этапы для старшей группы: навесная переправа, подъем и спуск по склону (спортивным способом, с самостраховкой, с командной страховкой, дюльфером), переправа по бревну, траверс склона, маятник, брод, гать, параллельные перила, транспортировка пострадавшего (по всем этапам). На всех этапах возможно самонаведение.

Результат команды определяется суммой штрафных баллов. В случае равенства, предпочтение отдаётся команде, показавшей лучший результат на наиболее сложном техническом этапе.

#### **4. Ориентирование в заданном направлении**

Лично – командные соревнования. Участвуют 7 человек (не менее 2 девушек). Коэффициент – 1,0.

Результат команды определяется по сумме баллов. (Победитель – 1000 баллов). Штраф за не взятый контрольный пункт – 1 час. Штраф за превышение контрольного времени – 1 час.

#### **5. Смотр туристских навыков (быт)**

Коэффициент - 0,1. Туристский быт оценивается на слете ежедневно без определенного расписания. В соревнованиях участвует вся команда вместе с руководителями. Проверка проводится только в присутствии руководителя или капитана команды. Результаты проверки тут же доводятся до сведения команды с обязательным перечнем нарушений и недостатков. Сведения о проверке команд ежедневно вносятся в протокол для всеобщего ознакомления. Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов.

Система штрафов (от 1 до 3 баллов по каждому пункту):

Дисциплина на слете: неполный выход на построение (кроме дежурных), преждевременный подъём команды (кроме дежурных), стук топора, громкие разговоры до подъёма, невыполнение команды «Отбой», подвижные игры в районе очагов и вблизи палаток, невыполнение распоряжений судей, пререкания участников, представителей команд, грубость, нетактичное отношение к участникам слета, курение, азартные игры, нецензурные выражения, купание без руководителя, стирка в неположенных местах, порча зеленых насаждений, выход за территорию лагеря без разрешения руководителя.

Проверка лагеря: неправильное хранение личных вещей, нахождение в палатке в обуви, наличие мусора на территории, неряшливый вид (обвисание) палаток, наличие брошенной сырой одежды и обуви, неправильное хранение продуктов.

Проверка кухни: неправильное хранение дров, отсутствие запаса дров, мусор на территории, грязная посуда, оставленный без присмотра костер, нарушение техники безопасности при разведении костра, нарушение правил приготовления пищи и работы у костра, неправильное хранение воды и продуктов, неубранный стол, остатки пищи на земле, открытые консервы, необожженные банки, слив помоев и свалка пищевых отходов в неполюженном месте, мытье посуды в неполюженном месте, загрязнение водоемов и источников воды.

Оснащение группы: состояние палаток, отсутствие кострового оборудования (топор, пила, рукавицы).

Возможно снятие с соревнований участника или команды за следующие нарушения:

- грубые нарушения техники безопасности, которые могут привести к несчастным случаям;
- отсутствие на палатках непромокаемых тентов во время дождя;
- прием алкогольных напитков участниками, представителями;
- купание без руководителя.

## **Конкурсная программа**

В зачет идут 3 обязательных конкурса и 2 лучших результата из конкурсов по выбору в младшей и средней возрастных группах, 3 лучших результата из конкурсов по выбору в старшей возрастной группе.

### **Обязательные конкурсы:**

#### **1. Конкурс краеведов и экологов**

Участвуют 2 человека от команд средней и младшей группы, 3 человека от команд старшей группы.

Конкурс включает вопросы по юбилейным датам 2015 года, а так же по истории, географии, экологии, экономике и культуре Брейтовского, Большесельского, Гаврилов-Ямского районов Ярославской области.

Среди команд старшей возрастной группы конкурс проводится в форме интеллектуальной игры, среди команд средней и младшей возрастных групп в форме тестирования.

Учитывается количество правильных ответов, время выполнения работы.

Рекомендуемые материалы для подготовки:

- История Ярославского края с древнейших времен. – Ярославль, 2000.
- История Ярославского края 1930 – 2005г. - Ярославль, 2005.
- География Ярославской области (любой год изд.)
- Власов Д.В. Озёра, пруды, болота Ярославской области // Власов Д.В.,– Рыбинск, 2014. – с. 96

- Корнилова Н.Б. Знаменитые земляки// Корнилова Н.Б. , - Рыбинск, 2013. – с.112
- Маслов Ю.В. Реки Ярославской области // Маслов Ю.В., Маслова А.А., – Рыбинск, 2014. – с.116
- Герои земли Ярославской: К 60-летию Великой Победы. Т.1-6 – Ярославль, 2005-2012. Электронные ресурсы:
- <http://www.bolshoeselo.ru/selo/selo.php?part=0&on=2> – статьи по истории Большесельского района
- [http://letopisi.org/index.php/Категория:Брейтовский\\_район\\_Ярославской\\_области](http://letopisi.org/index.php/Категория:Брейтовский_район_Ярославской_области) – статьи о Брейтовском районе
- [http://demetra.yar.ru/oblast/gavrilov\\_yam/](http://demetra.yar.ru/oblast/gavrilov_yam/) - информация о Гаврилов-Ямском районе
- <http://gavyam.ru/city/history.php> - сайт администрации Гаврилов-Ямского МР
- <http://www.adm.yar.ru/power/mest/bselo-adm/istoriy.html> - сайт администрации Большесельского МР
- <http://bradm.ru/kratkaya-istoricheskaya-spravka.html> - сайт администрации Брейтовского района
- [https://ru.wikipedia.org/wiki/Ярославская\\_область\\_в\\_Великой\\_Отечественной\\_войне](https://ru.wikipedia.org/wiki/Ярославская_область_в_Великой_Отечественной_войне) - история Ярославской области в период Великой Отечественной войны
- [http://turist.edu.yar.ru/kraevedcheskiy\\_kalendar/kalendar\\_14.02.13.pdf](http://turist.edu.yar.ru/kraevedcheskiy_kalendar/kalendar_14.02.13.pdf) - краеведческий календарь Ярославской области.

## **2. Конкурс "Визитная карточка"**

Команда должна представить себя в зрелищной форме. Время выступления - 5 минут. Представление оценивается по содержанию, глубине раскрытия темы, качеству исполнения (слаженность, сыгранность), оформлению выступления (музыкальное сопровождение, костюмы, реквизит), разнообразии форм представления.

## **3. Конкурс туристских газет**

Участвуют 3 человека. Газета выполняется на листе 0,5 ватмана, заверенном главным судьей конкурсной программы. Время работы - 2 часа. Использование приложений запрещено. В левом верхнем углу газеты дается название, девиз, эмблема, сведения о команде (город, район, школа). Тематика должна отражать события слета. При подведении итогов конкурса оценивается использование разнообразных жанров, содержание материалов, качество художественного оформления.

## **Конкурсы по выбору:**

### **1. Конкурс туристов-знатоков (старшая группа)**

Конкурс лично-командный. Участвует 5 человек от команды .

За отведенное время участники показывают знания правил туристских соревнований, правил проведения туристских походов, техники безопасности, туристской терминологии, топографии, медицины, краеведения. Конкурс проводится в тестовой форме.

### **2. Соревнования по рафтингу**

Длинная гонка. Состав команды 6 человек. Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «рафтинг», Минспорттуризма России, 2010 г.

### **3. Ориентирование по выбору**

Лично-командный конкурс. Участвует 7 человек (не менее 2 девушек).

Участники за контрольное время должны найти как можно большее количество контрольных пунктов. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов: 1 КП – 2 балла. В случае равенства баллов учитывается время прохождения дистанции. Превышение КВ – штраф 1 балл за каждую полную минуту. Штрафные баллы вычитаются из общего результата.

#### **4. Конкурс вязки узлов**

В конкурсе участвуют 5 человек. Форма состязания – эстафета. Необходимо завязать 10 узлов: прямой, встречный, грейпвайн, схватывающий, проводник восьмерка, академический, австрийский проводник, стремя, штыковой, булинь. Участники по очереди подбегают к веревкам, вяжут один узел, возвращаются к команде и касанием передают эстафету следующему участнику.

Система штрафов: ошибка при вязке узла (перехлест, отсутствие контрольных, выход свободного конца менее 50 мм) – 1 балл.

Неправильно завязан узел – 2 балла. 1 балл = 15 сек.

Оборудование этапа: горизонтальная опора (основная веревка), репшнуры – 10 - 15 шт., 1 конец основной веревки.

#### **5. Азимутальный ход**

Лично-командный конкурс. Участвуют 2 человека. Команда получает азимуты и расстояния. Задача установить флажок в конечной точке маршрута. Общая протяженность азимутального хода около 250 метров. Победитель определяется по наименьшему отклонению от искомой точки.

#### **6. «Инакор»**

Лично-командный конкурс. Ориентирование по спортивной карте и фотографиям. На карте обозначены контрольные точки, в которых находятся объекты, изображенные на фотоснимках. Задача участника соотнести и записать в карточку номер контрольной точки и букву, под которой размещено соответствующее фотоизображение. Оценивается время прохождения дистанции. Ошибка – штраф 30 минут.

#### **7. Ориентирование (эстафета)**

Соревнования проводятся для старшей возрастной группы. Командный конкурс. Эстафета проводится в три этапа. Участвуют 6 человек (парами). Победитель определяется по наименьшему времени. Один не взятый КП – штраф 1 час.

### **Дополнительные конкурсы:**

#### **1. Мини-футбол**

Соревнования проводятся в каждой возрастной группе по олимпийской системе или по круговой (в зависимости от количества участников). Состав команды 4 человека (допускаются сборные команды).

#### **2. Круговая лапта**

Соревнования проводятся в каждой возрастной группе по олимпийской системе или по круговой (в зависимости от количества участников). Состав команды 6 человек (допускаются сборные команды).

### **3. Пионербол/волейбол**

Соревнования проводятся в каждой возрастной группе по олимпийской системе или по круговой (в зависимости от количества участников). Состав команды 6 человек (допускаются сборные команды).

**4. Конкурс видеоклипов и слайд-шоу**, пропагандирующих туризм (3-5 минут) проводится для всех возрастных групп.

Оценивается содержание, глубина раскрытия темы, художественная выразительность.

### **5. Жумаринг**

Личный конкурс проводится для старшей и средней группы Б. Участвуют не более 2 юношей и 2 девушек от команды. Подъем по вертикальным перилам с самостраховкой.

Юноши – 15 метров, девушки – 8 метров.

### **6. Конкурс поваров**

Личный конкурс. Участвует один человек от команды. Из продуктов питания, выданных жюри, необходимо за определенный период времени приготовить установленное блюдо.

### **7. «Московский лабиринт»**

Соревнования командные. Участвуют 5 человек. Участник получает карту-схему местности с нанесенными на нее контрольными пунктами и проходит дистанцию в заданном направлении, делая отметки на контрольных пунктах. Результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции всеми участниками. Неправильно взятый контрольный пункт – 2 минуты штрафа.

### **8. Конкурс знатоков природы Ярославской области**

Личный конкурс. Участвуют два человека. Проверяются знания животного и растительного мира Ярославской области. Проводится в тестовой форме.

### **9. Конкурс топографов**

Личный конкурс. Участнику выдается спортивная карта без указания масштаба с вырезанным фрагментом. Задача – восстановить изображение с нанесением всех необходимых объектов на вырезанном фрагменте.

При себе необходимо иметь комплект цветных карандашей.

### **10. Техника пешеходного туризма**

Личный конкурс. Соревнования для средней (класс А) и младшей группы проводятся в два этапа: спуск спортивным способом с самонаведением перил и самосбросом, переправа маятником по бревну с самонаведением перил и самосбросом.

Результат определяется по наименьшей сумме времени, затраченной на прохождение двух этапов.

Предлагаются учебные полигоны по технике пешеходного туризма и рафтингу.

При участии в любом конкурсе менее пяти команд итоги не подводятся.

Организаторы оставляют за собой право вносить некоторые изменения в условия проведения соревнований и конкурсов.