

**Соревнования среди обучающихся Ярославской области
«Школа безопасности - 2014»**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ
«Маршрут выживания»**

СРЕДНЯЯ ГРУППА

г. Ярославль, Средний посёлок

23 октября 2014 г.

| | |
|---|----------------------------|
| Старт | 10.00 |
| Протяженность | 9 км |
| Количество этапов | 16 |
| Стартовый интервал | 10 минут |
| Полигон соревнований ограничен: | |
| с севера | Средний посёлок |
| с юга | лесной массив, д. Вакарево |
| с запада | шоссе |
| с востока | шоссе |
| Контрольное время прохождения дистанции | 4 часа 57 минут |

Предстартовая проверка (макс. штраф 20 баллов)

Команда должна явиться к месту предстартовой проверки за 10 минут до старта. Произвести сверку компаса и часов.

Штрафы:

- ответ капитана о действиях команды в аварийной ситуации - до 4 баллов
(выйти всей командой на ближайший этап к судьям или выйти на ближайшее шоссе, или позвонить по телефону МЧС - 112, или отправить группу из 3 человек за помощью)
 - ответ одного из участников (по жребью) о границах района соревнований - до 4 баллов
 - проверка личного снаряжения одного из участников (по жребью) - до 3 баллов
 - наличие и состав медицинской аптечки, ремонтного набора, группового снаряжения - до 3 баллов
- за каждый набор (за отсутствующий предмет - 1 балл, но не более 3 баллов в каждом списке).

1-2. Оказание первой доврачебной помощи (максимальный штраф – 10 баллов)

Вязка носилок (максимальный штраф – 10 баллов)

КВ – 15 минут (задания обоих этапов команда может выполнять одновременно)

1. Команда решает ситуативную задачу и выполняет практическое задание по наложению повязки. Руководитель команды - пострадавший в работе на этапе №1-2 участия не принимает.

2. Оборудование этапа: две жерди по 2,5 метра, три поперечины по 0,7 метра, репшнур (6*1,5 м), основная верёвка (2*1,5 м), каска.

Команда вяжет носилки, используя основную верёвку, укладывает коврик. Пострадавший транспортируется в каске. Оценивается правильность вязки и жёсткость носилок, правильность узлов.

3. Транспортировка пострадавшего (максимальный штраф – 10 баллов)

КВ -5 минут

Транспортировка пострадавшего на расстояние 200 метров. Превышение контрольного времени за каждые полные 10 секунд – 1 балл штрафа.

4. Техника безопасности в походе (максимальный штраф – 16 баллов)

КВ-4 минуты

Участники, разбившись на пары, отвечают на вопросы в тестовой форме.

5. Сюрприз

6. Переправа по бревну через сухой овраг (максимальный штраф – 48 баллов)

КВ – 9 минут

Расстояние между опорами – 12 м. Длина ОЗ – 8 м Диаметр опор – 20 см.

Опоры находятся в безопасной зоне.

Участники наводят перила и переправляются с сопровождением. Первый участник идёт по бревну. Перила снимаются с целевой стороны.

7. Сюрприз

8. Сюрприз

9. Сюрприз

10. Сюрприз

11. Спуск – подъём по перилам на самостраховке (максимальный штраф – 48 баллов)

КВ – 9 минут

Длина этапа спуск – 17 м Длина опасной зоны 15 м Ширина коридора – 1 метр

Длина этапа подъём – 15 м Длина опасной зоны 14 м Начало и конец этапов в безопасной зоне.

Опоры отмаркированы, диаметр – 0,5 м

12. Переправа маятником по бревну (макс. штраф - 48 баллов)

КВ – 9 мин. ОЗ – 4 метра

Оборудование этапа: бревно (4,5 м), судейская маятниковая верёвка с целевой стороны (от середины бревна).

Команда навешивает жестко маятниковую верёвку. Длина её задаётся судьёй (до середины бревна).

13. Сюрприз

14. Поиск «пострадавшего» (макс. штраф – 10 баллов)

КВ – 10 минут

Команда по азимуту и расстоянию (указано в ЗМК) выходит в указанный район, находит «пострадавшего» (бревно, обмотанное оградительной лентой), производит отметку карандашом в ЗМК (записывает имя.).

15. Движение по маркированной трассе (максимальный штраф – 9 баллов)

Команда двигается по маркированному маршруту, проходит три КП и делает отметки проколом в карте.

16. Гать (максимальный штраф - 24 балла)

КВ – 7 минут

Длина этапа – 8 м. Оборудование этапа: 5 опор, 5 жердей

Штрафы: одиночное касание рельефа – 1балл, срыв участника – 3 балла

Команда, не работающая на этапе, получает 100 баллов, команда, не пришедшая на этап, занимает место ниже команд посетивших все этапы и получает 200 баллов за каждый непосещённый этап. В случае равенства результатов учитывается результат работы команды на этапе «Спуск-подъём».