

**Соревнования среди обучающихся Ярославской области
«Школа безопасности - 2014»**

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ

«Маршрут выживания»

СТАРШАЯ ГРУППА

г. Ярославль, Средний посёлок

23 октября 2014 г.

Старт	10.00
Протяженность	9 км
Количество этапов	17
Стартовый интервал	10 минут
Полигон соревнований ограничен:	
с севера	Средний посёлок
с юга	лесной массив, д. Вакарево
с запада	шоссе
с востока	шоссе
Контрольное время прохождения дистанции	5 часа 11 минут

Предстартовая проверка (макс. штраф 20 баллов)

Команда должна явиться к месту предстартовой проверки за 10 минут до старта. Произвести сверку компаса и часов.

Штрафы:

- ответ капитана о действиях команды в аварийной ситуации - до 4 баллов
 - (выйти всей командой на ближайший этап к судьям или выйти на ближайшее шоссе, или позвонить по телефону МЧС - 112, или отправить группу из 3 человек за помощью)
 - ответ одного из участников (по жребию) о границах района соревнований - до 4 баллов
 - проверка личного снаряжения одного из участников (по жребию) - до 3 баллов
 - наличие и состав медицинской аптечки, ремонтного набора, группового снаряжения - до 3 баллов
- за каждый набор (за отсутствующий предмет - 1 балл, но не более 3 баллов в каждом списке).

1-2. Оказание первой доврачебной помощи (максимальный штраф – 10 баллов)

Вязка носилок (максимальный штраф – 10 баллов)

КВ – 15 минут (задания обоих этапов команда может выполнять одновременно)

1. Команда решает ситуативную задачу и выполняет практическое задание по наложению повязки. Руководитель команды - пострадавший в работе на этапе №1-2 участия не принимает.

2. Оборудование этапа: две жерди по 2,5 метра, три поперечины по 0,7 метра, репшнур (6*1,5 м), основная верёвка (2*1,5 м), каска.

Команда вяжет носилки, используя основную верёвку, укладывает коврик. Пострадавший транспортируется в каске. Оценивается правильность вязки и жёсткость носилок, правильность узлов.

3. Транспортировка пострадавшего (максимальный штраф – 10 баллов)

КВ -4 минуты

Транспортировка пострадавшего на расстояние 200 метров. Превышение контрольного времени за каждые полные 10 секунд – 1 балл штрафа.

4. Техника безопасности в походе (максимальный штраф – 16 баллов)

КВ-4 минуты

Участники, разбившись на пары, отвечают на вопросы в тестовой форме.

5. Сюрприз

6. Переправа по бревну через сухой овраг (максимальный штраф – 48 баллов)

КВ – 8 минут

Расстояние между опорами – 12 м. Длина ОЗ – 8 м Диаметр опор – 20 см.

Опоры находятся в безопасной зоне.

Участники наводят перила и переправляются с сопровождением. Первый участник идёт по бревну. Перила снимаются с целевой стороны.

7. Сюрприз

8. Сюрприз

9. Сюрприз

10. Сюрприз

11. Спуск – подъём по перилам на самостраховке (максимальный штраф – 48 баллов)

КВ – 8 минут

Длина этапа спуск – 17 м Ширина коридора – 1 метр

Длина этапа подъём – 15 м Начало этапа «Спуск» и конец этапа «Подъём» в безопасной зоне.

Опоры отмаркированы, диаметр – 0,5 м

Оборудование этапа: сдвоенные судейские перила между этапами.

12. Переправа маятником по бревну (макс. штраф - 48 баллов)

КВ – 9 мин. ОЗ – 4 метра

Оборудование этапа: бревно (4,5 м), судейская маятниковая верёвка с целевой стороны (от середины бревна). Судейская верёвка используется только первым участником.

Команда навешивает жестко маятниковую верёвку. Длина её задаётся судьёй (до середины бревна). Вторую маятниковую верёвку жёстко крепят с целевой стороны.

13. Сюрприз

14. Поиск «пострадавшего» (макс. штраф – 10 баллов)

КВ – 10 минут

Команда по азимуту и расстоянию (указано в ЗМК) выходит в указанный район, находит «пострадавшего» (бревно, обмотанное оградительной лентой), производит отметку карандашом в ЗМК (записывает имя.).

15. Движение по маркированной трассе (максимальный штраф – 9 баллов)

Команда двигается по маркированному маршруту, проходит три КП и делает отметки проколом в карте.

16. Гать (максимальный штраф - 24 балла)

КВ – 7 минут

Длина этапа – 8 м. Оборудование этапа: 5 опор, 5 жердей

Штрафы: одиночное касание рельефа – 1 балл, срыв участника – 3 балла

17. Жумаринг

КВ – 9 минут

Длина этапа 20 метров. Участники меняются. Количество подходов не ограничено.

Команда, не работающая на этапе, получает 100 баллов. Команда, не пришедшая на этап, занимает место ниже команд, посетивших все этапы и получает 200 баллов за каждый непосещённый этап. В случае равенства результатов учитывается результат работы команды на этапе «Спуск-подъём».