

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**в оборонно-спортивном лагере отрядов правоохранительной направленности**  
**«Снежный десант», посвященного 70-ой годовщине Победы в Великой**  
**Отечественной войне**

1. Подтягивание

Соревнования лично-командные. Участвует юноши.

Подтягивание на перекладине выполняется из виса хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках – без рывков и маховых движений рук и ног.

Место команды определяется по среднему результату.

2. КСУ

Соревнования лично-командные. Участвует вся команда. Комплексное силовое упражнение (КСУ) выполняется в течение 1 минуты без отдыха. Первые 30 секунд участник выполняет максимальное количество подъемов туловища, из исходного положения руки за головой, пальцы сведены в замок, лопатки касаются пола, ноги закреплены и слегка согнуты. При выполнении каждый раз коснуться лопатками поверхности пола, а локтями – колен. Вторые 30 секунд – максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лёжа (отжиманий). Руки сгибаются до касания грудью пола и выпрямляются до полного разгибания локтевых суставов, тело прямое.

Помощь, страховка, фиксация ног допускается.

Место команды определяется по сумме средних результатов мальчиков и девочек. В случае равенства очков преимущество получает команда, у которой лучший результат в личном зачете.

3. Стрельба

Соревнования лично-командные. Участвует вся команда. Соревнования по стрельбе проводятся из пневматической винтовки.

Участники выполняют упражнение по стрельбе (положение: изготовка для стрельбы сидя за столом с опорой локтями на стол, дистанция 10 метров, три пробных и пять зачетных выстрелов). В случае равенства очков преимущество у участника, имеющего больше «10», «9» и т.д. Место команды определяется по сумме очков.

Итоги в командном зачете подводятся по шести лучшим результатам.

В случае равенства очков набранных командами, команда победитель определяется по лучшему личному результату.

Перед началом стрельбы руководитель стрельб проводит предварительный инструктаж по правилам техники безопасности и знакомит с правилами ведения огня из винтовки.

4. АКМ

Соревнования лично-командные. Участвует вся команда. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова производится на рабочем столе.

Время засчитывается по докладу об окончании сборки автомата.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени.

Итоги в командном зачете подводятся по шести лучшим результатам.

## 5. Конкурс представления команд «Визитная карточка»

Тема конкурса: «Я б в полицию пошел, пусть меня научат»

Выступления должны представить участников, команду и не превышать по времени 5 минут (каждые полные 15 секунд превышения контрольного времени – 1 штрафной балл). Не допускается использование фонограмм с записью голоса (+) .

Критерии оценки:

- соответствие тематике конкурса;
- содержание;
- артистическое мастерство и сценическая культура;
- художественное оформление;
- музыкальное оформление;
- массовость;
- культура речи.

Каждая позиция оценивается максимально в 5 баллов. Жюри может присудить дополнительно 5 баллов за особые качества выступления. Место в конкурсе определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

## 6. «Тропа спецназа»

Команда проходит маршрут в виде ралли с ориентированием в заданном направлении в полном составе. На каждом этапе команда выполняет техническое, боевое или теоретическое задание.

Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов.

## 7. Ориентирование

Соревнования «Ориентирование по выбору» лично – командные.

Используя карту местности за кратчайшее время участникам необходимо найти определенное количество расположенных на территории контрольных пунктов и отметить их в личной карточке участника проколом компостера.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции. Штраф за каждый «не взятый» контрольный пункт – 1 час.

Итоги в командном зачете подводятся по шести лучшим результатам.

## 8. Конкурс «Бытовые условия»

Быт оценивается на сборе ежедневно без определенного расписания. В соревнованиях участвует вся команда вместе с представителями. Проверка проводится только в присутствии представителя или капитана команды. Результаты проверки тут же доводятся до сведения команды с обязательным перечнем нарушений и недостатков.

Сведения о проверке команд ежедневно вносятся в протокол для всеобщего ознакомления. Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов.

Система штрафов (от 1 до 3 баллов по каждому пункту):

неряшливый вид, неорганизованность группы, нечеткость действий командира, неполный выход на построение или учебное занятие (кроме дежурных), невыполнение команды «Подъем», преждевременный подъем команды (кроме дежурных), громкие разговоры до подъема, невыполнение команды «Отбой», подвижные игры в комнатах и здании общежития, грубость, нетактичное отношение к участникам сбора, курение, нецензурные выражения, выход за территорию лагеря без разрешения руководителя, неправильное хранение личных вещей, наличие мусора в комнате, неряшливый вид кроватей, наличие брошенной сырой одежды и обуви, неправильное хранение продуктов.