

«Туристёнок» - туристический слёт Рыбинского муниципального района среди команд детей дошкольного возраста и их родителей

*Смирнов Евгений Альбертович,
муниципальное общеобразовательное
учреждение Шашковская средняя
общеобразовательная школа,
Рыбинский муниципальный район*

Патриотическое воспитание имеет огромное значение в социально-гражданском и духовном развитии личности каждого человека. Основы патриотических чувств должны быть заложены в каждом человеке с детских лет. Поэтому на современном этапе развития общества очень велика роль семьи в процессе формирования патриотического сознания подрастающего поколения.

С 2008 года в МОУ Шашковская СОШ существует ресурсный центр по организации спортивно-туристской деятельности Рыбинского района. Одни из задач центра: реализация комплексных спортивно-оздоровительных программ по работе с детьми дошкольного возраста, учащимися, молодежью, семьями, педагогами Рыбинского муниципального района; организация и проведение мероприятий по развитию массового детского, молодежного, семейного, учительского туризма.

Сам проект «Туристенок» (туристический слёт Рыбинского муниципального района среди команд детей дошкольного возраста и их родителей) существует с 2008 года, в этом году проходил уже XI слет. Сейчас это ежегодный, традиционный, популярный и значимый для района фестиваль спорта, туризма, семейного отдыха. Каждый год все ДОУ Рыбинского района, готовятся, тренируются, комплектуют команды и с нетерпением ждут этого праздника.

Цель проекта- развитие массового детского туризма как одного из средств патриотического и физического развития воспитанников муниципальных образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

Задачи:

- 1) интеграция семьи и образовательного учреждения, в целях комплексного воспитания детей на принципах здорового образа жизни и ценностях семейного воспитания.
- 2) реализация комплексных спортивно-оздоровительных программ по работе с детьми, молодежью, семьями;
- 3) организация и проведение мероприятий по развитию массового детского, молодежного, семейного спорта;
- 4) создание условий для выявления, развития и поддержки одаренных детей и молодых семей по направлениям физической культуры, спорта и туризма;

5) повышение статуса семьи в обществе, укрепление позитивного отношения семей к здоровому образу жизни;

6) создание новых возможностей общения детей и родителей в условиях творческой деятельности, укрепление семейных отношений и формирование новых ценностных ориентиров.

Ведущей идеей проекта «Туристенок» является создание системы традиционных творческих, спортивных и оздоровительных мероприятий для молодых родителей и детей на основе спортивно-туристской деятельности.

Особенностью данного проекта является форма его проведения – спортивно-туристский фестиваль, где участвуют команды дошкольных образовательных учреждений Рыбинского района. Состав от ДООУ – дети (4-5 человек) и их родители. Соревнования проходят в виде ралли (мини похода с прохождением маршрута 12-15 этапов), где дети совместно с родителями выполняют задания и конкурсы спортивно-туристского плана.

Основные этапы, формы конкурсов и состязаний:



Путанка

Трасса путанки оборудована из различным образом завязанных веревок или каких-либо других препятствий. Все проходят трассу «путанки» на общее время по очереди. На трассе установлены 3 КП (кубика). За каждый сбитый КП минус один балл.



Меткий стрелок

Этот конкурс может быть самым разнообразным, Разные мишени, разные снаряды для метания. Расстояние до мишени разное для детей разного возраста. Каждый участник бросает в мишень свой снаряд.

Рыболов

Конкурс напоминает «Меткий стрелок». Только здесь детям необходимо проявить такие качества как - координация, терпение, ловкость. Варианты тоже могут быть различными.





Любители природы

На этом этапе дети должны показать свои знания, связанные с различными природными объектами – растения, животные, насекомые и т.д. Формы проведения конкурса разнообразны: ребусы, мозаики, тесты, пазлы и т.д.



Кочки

Самый простой туристский конкурс. Можно использовать отдельно, так и в туристической полосе препятствий.



Привяжайка

Для организации данного конкурса необходимо между двумя деревьями привязать основную веревку, к ней крепятся веревки меньшего диаметра. Также необходимы различные предметы, для крепления: кружки, ложки, мячи, гантели, швабра и т.д. Каждый предмет, в зависимости от сложности, стоит определенное количество баллов.

Гольф

Участники специальными клюшками отправляют мячи на поле для гольфа. Каждый бросок приносит команде определенное количество баллов всего (не более 18). Две пробных попытки + три зачетных попытки.

Поле для гольфа можно изготовить своими руками, Материалы: ковровая дорожка, фанера или ДСП + умелые руки родителей. В дальнейшем его можно использовать в любых играх и конкурсах.





Лабиринт

На трассе расположены КП (кегли). Участнику завязывают глаза. Он проходит трассу, используя подсказки (право, лево, вперед) от помощников (воспитателей, друзей, родителей).

Велотуризм

Можно поставить на участке несложную трассу для прохождения её на детском велосипеде, самокате или беговеле. Добавив различные препятствия или сложности маршрута. Фантазия не ограничена, кроме условий обеспечения безопасности.



Пирамида

Конкурс на координацию и согласованность действий в команде. Используя гимнастические палки построить заданную пирамиду из кубиков, мячей и т.п.



Знатоки

Дети все вместе отвечают на вопросы презентационного теста. Тема: «Наша Родина – Россия» (Символы, знаменательные даты, события, личности нашей страны и нашего края). Или что-то подобное, темы могут быть различными. За каждый правильный ответ – 1 балл.





Маятник Фуко

В ограниченном коридоре на разном расстоянии расставлены кубики (мячики). Дети, раскачивая маятник должны достать предметы, при этом, не задев маятник. Как правило, дается две попытки.

Маршрут (Запоминайка, Мемори)

На трассе установлено несколько призм (10-12). Под некоторыми спрятаны предметы – мячи, кубики, игрушки. Детям выдается схематическая карта трассы – где обозначено расположение спрятанных предметов. Дети по очереди совершают попытки найти объекты.

Конкурс для развития памяти, внимания, сообразительности.

