

Воспитание морально – волевых качеств участников туристских мероприятий

К основным волевым качествам, которые необходимы туристам, относятся: целеустремленность, смелость, решительность, настойчивость, инициативность, выдержка и терпение.

Говоря о них, мы не придаем им такого особого внимания и огромного значения в бытовой жизни, как к ним относятся в туристском походе, на соревнованиях по спортивному туризму.

Первостепенная задача спортивного туризма - воспитание **«спортивного характера»**.

В школе, где я работаю создан школьный спортивный клуб «Азимут», одним из главных направлений работы которого является спортивный туризм.

Я как учитель физической культуры начинаю знакомить детей с туризмом с начальной школы.

Элементы спортивного туризма включаю в дополнение к основной программе в разделе «Гимнастика». Составляю в игровой форме ситуацию, подобную походной, которая знакомит ребят с теми препятствиями, которые могут их ожидать в походе. Это позволяет мне увидеть повышенный интерес к туризму среди 4 обучающихся 2-4 классов.

В своей дальнейшей работе как педагога дополнительного образования постоянно стараюсь воспитывать у обучающихся не только физические, но и морально – волевые качества которые необходимы туристам в походах, туристических соревнованиях, туристических слетах

Смелость и решительность играют существенную роль при прохождении маршрута в преодолении сложных естественных препятствий.

И только воля к победе, тренировочные нагрузки, активная жизненная позиция и инициативность, быстрая концентрированность и мобилизация позволяют благополучно осуществить поход, достичь спортивных высот.

На занятиях с обучающимися стараюсь постепенно усложнять упражнения и повышать требования при их выполнении: увеличиваю длину и крутизну склонов для спусков и подъемов; выполнение упражнений на повышенной опоре.

Терпение –это умение в тяжелых условиях противостоять утомлению, отрицательным эмоциям, определенное время выдерживать сравнительно высокие нагрузки, используя дополнительные волевые усилия.

В туризме тяжелый рюкзак и многие километры пути – основные испытания, также, как у стайера- марафонская дистанция.

Настойчивость - это проявляемое постоянно стремление достичь цели, несмотря на трудности и неудачи. В ходе подготовки к походу или соревнованиям ставлю воспитанников в условия, приближенные к походным: тренироваться и соревноваться при любой погоде, постепенно усложнять трассы тренировок и соревнований по технике туризма, сокращаю интервалы отдыха между сериями нагрузок, требую выполнения заданной работы до конца, увеличиваю протяженность походов выходного дня и скорость прохождения маршрута.

Очень важно воспитание сознательной дисциплины у туристов. Особенно важно понимание того, что дисциплина – это, прежде всего, подчинение интересам коллектива, борьба с собственными желаниями, вступающими в противоречие с нормами поведения в обществе.

Считаю, что развивать волевые усилия занимающихся туризмом следует постоянно. Для этого стараюсь постепенно повышать степень трудности тренировочных занятий; в ситуациях, моделирующих поход или соревнования по технике туризма, воспитываю уверенность в выполнении любых заданий.

7

В туристских походах часто приходится встречаться с неожиданными трудностями или испытаниями.

Стараюсь воспитывать, чтобы в каждой из подобных ситуаций туристы находили выход и обеспечивали свою безопасность, для этого использую приемы с целью успокоения психического состояния, в виде словесной поддержки "успокойся", "не волнуйся", "возьми себя в руки"; «молодец»! «У тебя все получится»

Совершение походов, особенно серьезных вынуждает показывать все свои умения и навыки и в первую очередь морально - волевые качества. Как показывает опыт, пройдя через это испытание, ребенок меняется, его отношение к занятиям туризмом, к занятиям физической культурой становится ответственным.

Я как педагог, исходя из своего опыта с обучающимися, считаю, что соревнования – это основной элемент спортивной деятельности, где формируются морально – волевые качества спортсмена. Ни в одном виде спорта невозможно ощутить прогресс, если не проводить соревнования. При регулярном участии в спортивных мероприятиях у ребят повышается мотивация к занятиям спортивным туризмом.

Учитывая, что моя школа имеет необходимое ресурсное обеспечение (кадровый потенциал, оборудование, подготовленных судей в лице старших ребят) ежегодно являемся организаторами муниципальных соревнований по спортивному туризму среди образовательных школ УМР. Принимаем участие в региональных соревнованиях.

Для успешного воспитания своих учеников использую различные средства и методы.

Важное значение в воспитании волевых качеств юного спортсмена имеет **требовательность тренера-преподавателя**. Требования к воспитанникам начинаю с простого — не опаздывать на тренировки, являться в опрятной и чистой спортивной форме, выполнять все упражнения, хорошо учиться, и т.д.

Одним из главных направлений в воспитании является формирование у **спортсмена самостоятельности**. Спортсмен должен уметь вполне самостоятельно, уверенно принимать решения, без какого-либо колебания физических и волевых качеств.

Основной метод воспитания волевых качеств юных спортсменов – **метод убеждения**. Убедить можно не только словами, но и наглядным примером, оказанием непосредственной помощи.

Например, при обучении выполнению вертикального спуска нерешительного воспитанника стараюсь убедить в том, что он может выполнить это трудное упражнение со страховкой.

В воспитательной работе применяю и **метод принуждения**. Он предполагает различные меры наказания: замечание тренера-преподавателя, общественное порицание со стороны коллектива, отстранение от тренировочных занятий.

Поощрения - это также один из эффективных методов воспитания. Короткое, но теплое слово чутко и глубоко воспринимается воспитанниками: и теми, кто заслужил похвалу, и теми, кто ее еще не заслужил.

Очень большую роль в воспитании волевых качеств играет **соревновательный метод**— выполнение на тренировочных занятиях различных упражнений в виде соревнований.

Наконец, следует назвать **метод упражнения, или метод повторных воздействий**. Только многократное повторение способствует формированию навыка, и, в конечном счете – спортивного мастерства.

Благодаря занятиям спортивным туризмом мои воспитанники физически и морально отличаются от других, обучающихся которые не занимаются этим видом спорта, они постоянные участники большинства видов муниципальной спартакиады школьников где постоянно занимают призовые места.