

Список рекомендуемой литературы

1. Алексеев А.А. Питание в туристском походе. - М.: ЦДЮТур МО РФ, 1996.
2. Баленко С.В. Школа выживания: Приложение к журналу "Зарубежное военное обозрение". - М.: 1992.
3. Варламов В.Г. Основы безопасности в пешем походе. - М. ЦРИБ "Турист", 1983.
4. Велитченко В.К., Физкультура без травм - М.: Просвещение, 1993.
5. Ильин А.А. Большая энциклопедия выживания. – М.: «Эксмо», 2004.
6. Ильин А. А.Школа выживания. Как избежать голодной смерти. – М.: Изд-во Эксмо, 2003.
7. Волович В.Г. Академия выживания. М.: Толк, Техноплюс, 1996.
8. Волков Б.Н., Волков Н.Н. Организация и проведение поисково-спасательных работ силами туристской группы: Методическое пособие. М.: ЦРИБ "Турист", 1981.
9. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. - М.: Профиздат, 1987.
10. Константинов Ю.С. Туристские соревнования учащихся, - М., ЦДЮТиК МО РФ, 2003.
11. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. - М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2003.
12. Лукоянов П.И. Безопасность в лыжных походах и чрезвычайных ситуациях зимних условий. М.: ЦДЮТур МО РФ, 1998.
13. Маслов А.Г. Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности»: Методическое пособие. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000.
14. Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Латчук В.Н. Способы автономного выживания человека в природе: Учебное пособие. М.: Академия, 2004.
15. Цвилюк Г. Школа безопасности, или как вести себя в экстремальных ситуациях. М.: Образование, 1997.
16. Штюмер Ю.А. Профилактика туристского травматизма. М.: ЦРИБ "Турист", 1992.
17. Байбородова Л.В., Индюков Ю.В. Методика обучения ОБЖ. Метод. Пособие. _М.: ВЛАДОС, 2003.
18. Репин Ю.В., Шабунин Р.А., Серeda В.А. Основы безопасности человека в экстремальных ситуациях.. – Екатеринбург, 1995.
19. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Атлас добровольного спасателя. –М.: АСТ:Астрель, 2006.