

**ПРОГРАММА ТУРИСТСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
«ТУРИСТЫ – ПРОВОДНИКИ»**

Распределение учебной нагрузки по годам обучения

Год обучения	1 год			2 год			3 год			4 год		
Количество часов	Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика
Наименование разделов												
Основы туристской подготовки Туристская подготовка	96	22	74	112	24	88	82	10	72	76	4	72
Топография и ориентирование – основа специальной подготовки туриста-проводника	30	14	16	84	20	64	102	18	84	100	14	86
Краеведение	26	8	18	36	4	32	28	4	24	22	2	20
Основы гигиены, первая доврачебная помощь. Обеспечение безопасности	14	6	8	20	6	14	22	4	18	20	4	16
Общая и специальная физическая подготовка	50	4	46	72	2	70	70	1	69	68	0	68
Факультативные занятия	0	0	0	0	0	0	20	0	20	38	0	38
ИТОГО:	216	54	162	324	56	268	324	37	287	324	24	300

Содержание первого года обучения соответствует базовой программе (первый год обучения) объединения «Юные судьи туристских соревнований».