

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ  
«Школа безопасности»  
(вариант 3 года обучения)**

№	Название раздела	I год			II год			III год		
		т е р и я	п р а к т и к а	в с е г о	т е р и я	п р а к т и к а	в с е г о	т е р и я	п р а к т и к а	в с е г о
1	Я-спасатель. Базовый курс	5	10	15	5	5	10	3	3	6
2	Туристская подготовка и основы краеведения	5	20	25	5	25	30	5	25	30
3	Ориентирование	10	25	35	10	20	30	5	15	20
4	Основы здорового образа жизни и медицинская подготовка	3	3	6	3	3	6	2	2	4
5	Психологическая и морально – волевая подготовка	3	3	6	3	3	6	2	2	4
6	Общая и специальная физическая подготовка	2	25	27	2	25	27	5	35	40
7	Участие в соревнованиях, сборах, походах		30	30		35	35		40	40
	<b>Всего:</b>	<b>28</b>	<b>116</b>	<b>144</b>	<b>28</b>	<b>116</b>	<b>144</b>	<b>22</b>	<b>122</b>	<b>144</b>

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ПРОГРАММЫ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»  
(вариант 2 года обучения)**

		<b>I год</b>	<b>II год</b>
--	--	--------------	---------------

<b>№</b>	<b>Название раздела</b>	<b>т е о р и я</b>	<b>п р а к т и к а</b>	<b>в с е г о</b>	<b>т е о р и я</b>	<b>п р а к т и к а</b>	<b>в с е г о</b>
1.	Я-спасатель. Базовый курс	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>
2.	Туристская подготовка и основы краеведения	<b>8</b>	<b>35</b>	<b>43</b>	<b>7</b>	<b>35</b>	<b>42</b>
3	Ориентирование	<b>15</b>	<b>35</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>35</b>
4	Основы здорового образа жизни и медицинская подготовка	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
5	Психологическая и морально – волевая подготовка	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
6	Общая и специальная физическая подготовка	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>5</b>	<b>47</b>	<b>52</b>
7	Участие в соревнованиях, сборах, походах		<b>50</b>	<b>50</b>		<b>55</b>	<b>55</b>
	<b>Всего:</b>	<b>40</b>	<b>176</b>	<b>216</b>	<b>38</b>	<b>178</b>	<b>216</b>