

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ
«Школа безопасности»
(вариант 3 года обучения)**

№	Название раздела	I год			II год			III год		
		т е р и я	п р а к т и к а	в с е г о	т е р и я	п р а к т и к а	в с е г о	т е р и я	п р а к т и к а	в с е г о
1	Я-спасатель. Базовый курс	5	10	15	5	5	10	3	3	6
2	Туристская подготовка и основы краеведения	5	20	25	5	25	30	5	25	30
3	Ориентирование	10	25	35	10	20	30	5	15	20
4	Основы здорового образа жизни и медицинская подготовка	3	3	6	3	3	6	2	2	4
5	Психологическая и морально – волевая подготовка	3	3	6	3	3	6	2	2	4
6	Общая и специальная физическая подготовка	2	25	27	2	25	27	5	35	40
7	Участие в соревнованиях, сборах, походах		30	30		35	35		40	40
	Всего:	28	116	144	28	116	144	22	122	144

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»
(вариант 2 года обучения)**

		I год	II год
--	--	--------------	---------------

№	Название раздела	т е о р и я	п р а к т и к а	в с е г о	т е о р и я	п р а к т и к а	в с е г о
1.	Я-спасатель. Базовый курс	5	10	15	8	8	16
2.	Туристская подготовка и основы краеведения	8	35	43	7	35	42
3	Ориентирование	15	35	50	10	25	35
4	Основы здорового образа жизни и медицинская подготовка	4	4	8	4	4	8
5	Психологическая и морально – волевая подготовка	4	4	8	4	4	8
6	Общая и специальная физическая подготовка	4	38	42	5	47	52
7	Участие в соревнованиях, сборах, походах		50	50		55	55
	Всего:	40	176	216	38	178	216