

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк

А.А. Кривогубенко



Перечень реализуемых дополнительных общеразвивающих программ ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Название программы	Форма обучения / Использование при реализации ОП электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	Нормативный срок обучения	Языки, на которых осуществляется обучение	Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), предусмотренные программой	Практика, предусмотренная программой
1	Юные судьи туристских соревнований	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Основы туристской подготовки; Топография и ориентирование; Краеведение; Основы гигиены, доврачебная помощь; Общая и специальная физическая подготовка	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и спортивному туризму; Участие в конкурсах
2	Юные инструкторы туризма	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Основы туристской подготовки; Топография и ориентирование; Краеведение; Основы гигиены, доврачебная помощь; Общая и специальная физическая подготовка	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и спортивному туризму; Участие в конкурсах
3	Туристы-проводники	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Основы туристской подготовки; Топография и ориентирование; Краеведение; Основы гигиены, доврачебная помощь;	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному

					Общая и специальная физическая подготовка	ориентированию и спортивному туризму; Участие в конкурсах
4	Школа безопасности	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Основы туристской подготовки; Топография и ориентирование; Краеведение; Основы гигиены, доврачебная помощь; Общая и специальная физическая подготовка	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и спортивному туризму; Участие в конкурсах
5	Школа выживания	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Российский массовый туризм. Экология, краеведение и туристские возможности родного края. Организация питания, быта и досуга в походе. Топография и ориентирование на местности. Обеспечение безопасности в походе. Гигиена туриста, ЗОЖ и доврачебная медицинская помощь. Правила дорожного движения	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и спортивному туризму; Участие в конкурсах
6	Спортивное ориентирование	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Техника безопасности. История спортивного ориентирования. Гигиена спортсмена. Правила соревнований по спортивному ориентированию. Снаряжение ориентировщика. Топография. Общая физическая подготовка. Специальная физическая и техническая подготовка.	Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Участие в тематических конкурсах.
7	Спортивное ориентирование	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	5 лет	русский	Техника безопасности. История спортивного ориентирования. Гигиена спортсмена. Правила соревнований по спортивному ориентированию. Снаряжение	Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Участие в

					ориентировщика. Топография. Общая физическая подготовка. Специальная физическая и техническая подготовка.	тематических конкурсах
8	Шаги в мир ориентирования	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	1 год	русский	Общая физическая подготовка, начальный уровень топографической подготовки.	Участие в командных играх, личных и командных соревнованиях объединения
9	Юные туристы-краеведы	Очная, возможно использование дистанционных технологий	4 года	русский	Туристско-бытовые навыки юного туриста. Основы топографии. Туристское и экскурсионное ориентирование. Личная гигиена и первая доврачебная помощь. Основы краеведения. Спортивно-оздоровительный туризм. Общая спортивно-оздоровительная физическая подготовка	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и спортивному туризму; Участие в конкурсах, экскурсиях
10	Юные туристы	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2 года	русский	Основы туристской подготовки; Топография и ориентирование; Краеведение; Основы гигиены и первая доврачебная помощь; Общая и специальная физическая подготовка	Участие в туристских соревнованиях; Топографические диктанты; Походы и экскурсии по ближайшим окрестностям, посещение музеев, экскурсионных объектов; Применение средств личной гигиены в походах и во время тренировочного процесса; Формирование походной медицинской аптечки; Гимнастические

						упражнения. Спортивные игры
11	Основы туризма	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	3 года	русский	Общефизическая подготовка; специальная физическая подготовка; туристские навыки, ориентирование на местности, краеведение	Спортивные игры, соревнования, конкурсы, походы
12	Туристенки	Очная, сетевая	1 год	русский	Туристское снаряжение. Туристская группа в походе. Ориентирование на местности. Флора и фауна Ярославской области. Основы краеведения. Физическая подготовка юного туриста. Преодоление препятствий в походе.	Подвижные игры на местности, эстафета с элементами соревнования, организация привалов во время прогулки, рисование, лепка, аппликация, конкурс поделок из бросового материала, интерактивные викторины, создание фотоальбома «Мир музеев».
13	Юный полицейский России	Очная, возможно использование дистанционных технологий	3 года	русский	Инвариантный блок Правовая подготовка; Общефизическая подготовка; Строевая подготовка; Огневая подготовка; Медицинская подготовка; Коммуникативный тренинг; Основы социальной работы; Навыки выживания в природной среде Вариативный блок Основы криминалистики; История органов внутренних дел; Основы специальной техники; Основы личной безопасности	Соревнования, конкурсы, экскурсии, походы, профильные лагеря

14	Юный спасатель	Очная/ с использованием при реализации электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2 года	русский	Основы личной и общественной безопасности, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, специальное снаряжение спасателей, спасательные работы	Соревнования по туризму и специфике министерства чрезвычайных ситуаций, конкурсы, походы
15	Программа подготовки волонтеров	Очная/ с использованием при реализации электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	3 года	русский	Социальное служение молодых людей: основные понятия и подходы; Формирование профессиональной компетентности волонтера; Актуальные вопросы социальной работы волонтеров; Волонтерская практика	Разработка и проведение мероприятий с представителями определённой целевой группы, участие в социально значимых мероприятиях, фестивалях, конкурсах
16	Активисты школьного музея	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	История коллекционного и музейного дела в России; Музей – образовательный и воспитательный центр в школе; Фонды музея; Работа с архивом; Библиографическая работа; СобираТЕЛЬСкая работа; Экспозиционная работа; Родословие; Культурно-образовательная деятельность; Туристско-краеведческая деятельность; Подготовка музейной экскурсии	Посещение экскурсий; Практическая работа с источниками и литературой; Практические занятия в музее образовательной организации, в библиотеке; Встречи-интервью с интересными людьми; Разработка и проведение экскурсий; Участие в конкурсах
17	Край, в котором хочется жить	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Моя семья; История микрорайона школы; История населенного пункта (села, города); Музеи населенного пункта;	Посещение экскурсий; Практическая работа с источниками и литературой; Встречи-интервью с

					Архитектура населенного пункта	интересными людьми; Участие в конкурсах
18	Красота вокруг нас	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2 года	русский	Времена года; Мир неба; Мир воды; Мир земли; Лес; Цветы; Человек – часть природы; Растительный и животный мир Ярославской области; Основы здорового питания; Рациональное природопользование и охрана окружающей среды; Природные явления	Экскурсии; Оформление стенда (уголка) природоохранной тематики; Участие в конкурсах
19	Литературное краеведение	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Основы краеведения; Антропонимика; Родословие; Биографика; Топонимика; Библиография; Экскурсоведение; Развитие речи; Наш край в устном народном творчестве; Наш край в древнерусской литературе; Наш край в художественной и мемуарной литературе; Литературный Ярославль XIX и XX века; Ярославский край и театральное искусство; Праздники и обряды в жизни русского человека; Основы туризма, туристские навыки	Экскурсии в театр имени Ф. Волкова, в кукольный ярославский театр, ТЮЗ; Встречи с фольклорными коллективами края; Вечер инсценированных местных сказок; Составление и проведение концертно-игровой программы «Посиделки»; Составление анкет по изучению традиций своей семьи, проведение исследований и обработка результатов; Экспедиция (поход) по родному краю; Участие в конкурсах

20	Этнографические особенности Ярославской области	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	3 года	русский	<p>Основы этнографии; Национальный состав населения РФ; Население и история малой Родины; Русские, как титульная нация; Традиции и обычаи; Традиционное жилище; Национальный костюм; Традиционные праздники; Русский язык и фольклор; Русская кухня; Русская ментальность; Поисковая и исследовательская деятельность; Основы музееведения; Основы экскурсоведения</p>	<p>Посещение экскурсий; Практическая работа с источниками и литературой; Практические занятия в библиотеке; Встречи-интервью с интересными людьми; Изготовление элементов декоративно-прикладного творчества; Исследовательские работы по этнографии; Участие в конкурсах</p>
21	Юные историки-краеведы	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	<p>Туристско-краеведческие возможности края (Природа Ярославской области, Рекреационные особенности края, Поисково-собираТЕЛЬСкая деятельность, Туристско-медицинская подготовка); Историческое прошлое края (Научные аспекты исторического краеведения, Страницы истории Ярославского края, Культурное наследие, Знаменитые земляки, Города Ярославской области); Вспомогательные исторические дисциплины (Археология, Этнография, Музееведение, Основы экскурсоведения, Генеалогия, Топонимика)</p>	<p>Посещение экскурсий, походы, экспедиции; Практическая работа с источниками и литературой; Практические занятия в музее образовательной организации, в библиотеке; Встречи-интервью с интересными людьми; Исследовательская деятельность; Участие в разработке и проведении массовых мероприятий; Участие в конкурсах</p>

22	Юный геолог	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	5 лет	русский	Формирование Земной коры во времени, Палеонтология; Ископаемые остатки животных и растений; Камни рассказывают; Почему на Земле горы, моря и равнины; Геологические явления; Минералы; Гидрогеология; Как работают геологи; Основы туристской подготовки; Геологическое картирование; Полевая геология	Посещение экскурсий, походы, экспедиции; Практическая работа с минералами и горными породами, с литературой, с геологическими и топографическими картами; Исследовательская деятельность; Участие в конкурсах
23	Моя Ярославия	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	3 года	русский	Наша Родина – Россия; Родословие; Города Ярославской области; История развития родного города; Путешествие по родному городу; «Памятники рассказывают»; «Наши земляки»; Природа Ярославского края; «Музейные занятия»; «Библиотечные занятия»	Рисунки на тему; Игра-путешествие по улицам города; Экскурсии
24	Современный музей образовательной организации	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	3 года	русский	Основы музееведения; Культурно-образовательная деятельность в музее; Презентация опыта музея	Описание и атрибуция музейных экспонатов; разработка и построение стационарной выставки; создание выставки-передвижки; Создание виртуального стенда на основе одной из экспозиций музея образовательной организации на информационной платформе Padlet; разработка и

						<p>проведение экскурсий; Разработка лонгрида (одностраничного сайта) музея; Создание музейного сообщества в социальной сети</p>
25	Туристский марафон	Очная	Интенсивный курс - 24 часа	русский	<p>Инвариантный модуль: Техника безопасного поведения участников туристских занятий, соревнований; Организация туристского быта Вариативный модуль: Основы ориентирования; Основы водного туризма; Спортивный туризм. Специальная подготовка; Краеведение</p>	<p>Размещение инфраструктуры лагеря. Установка палаток. Упражнения по определению азимута на заданный предмет и нахождению ориентиров по заданному азимуту. Прохождение соревновательных дистанций по видам. Отработка навыков безопасного преодоления естественных препятствий: склонов, подъемов, оврагов, заболоченных участков и др. Отработка приемов страховки. Соблюдение правил преодоления препятствий и приемов работы со специальным снаряжением при прохождении</p>

						<p>дистанций соревнований. Краеведческие викторины, конкурсы. Соревнования по скоростному сбору спилс-карт Ярославской области, Российской Федерации.</p>
26	Кадеты Ярославии	Очная	Интенсивный курс - 24 часа	русский	<p>Строевая подготовка. Огневая подготовка. Медицинская подготовка. Навыки выживания в природной среде. Физическая подготовка. Тактическая подготовка.</p>	<p>Строевые приёмы на месте. Строевые приёмы в движении. Неполная разборка и сборка автомата. Отработка выполнения команд на стрельбище. Обучение технике наложения жгута. Использование подручных средств (одежды, бинтов, платков, ремней и т.д.) для остановки кровотечения. Отработка способов иммобилизации поврежденной части тела с помощью подручных средств и шин из картона. Комплектование личного и группового снаряжения. Подгонка личного снаряжения. Передвижение по</p>

						пересеченной местности в пешем порядке (марш-броски). Силовая подготовка. Способы преодоления инженерных заграждений: минно-взрывных, проволочных, завалов, траншей и др. Тренировка в установке одиночных мин и групп мин.
--	--	--	--	--	--	---

Заместитель директора по УВР



Ерофеева Ж.Г.