

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк

_____ А.А. Кривогубенко

**Перечень реализуемых дополнительных общеразвивающих программ ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк
на 2025 – 2026 учебный год**

№ п/п	Название программы	Форма обучения / Использование при реализации ОП электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	Нормативны й срок обучения	Языки, на которых осуществляет ся обучение	Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), предусмотренные программой	Практика, предусмотренная программой
1	Юные судьи туристских соревнований	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Основы туристской подготовки; Топография и ориентирование; Краеведение; Основы гигиены, доврачебная помощь; Общая и специальная физическая подготовка	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и спортивному туризму; Участие в конкурсах
2	Юные инструкторы туризма	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Основы туристской подготовки; Топография и ориентирование; Краеведение; Основы гигиены, доврачебная помощь; Общая и специальная физическая подготовка	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и спортивному туризму; Участие в конкурсах
3	Туристы- проводники	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Основы туристской подготовки; Топография и ориентирование; Краеведение; Основы гигиены, доврачебная помощь;	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и

					Общая и специальная физическая подготовка	спортивному туризму; Участие в конкурсах
4	Школа выживания	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Российский массовый туризм. Экология, краеведение и туристские возможности родного края. Организация питания, быта и досуга в походе. Топография и ориентирование на местности. Обеспечение безопасности в походе. Гигиена туриста, ЗОЖ и доврачебная медицинская помощь. Правила дорожного движения	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и спортивному туризму; Участие в конкурсах
5	Спортивное ориентирование	Очная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	5 лет	русский	Техника безопасности. История спортивного ориентирования. Гигиена спортсмена. Правила соревнований по спортивному ориентированию. Снаряжение ориентировщика. Топография. Общая физическая подготовка. Специальная физическая и техническая подготовка.	Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Участие в тематических конкурсах
6	Юные туристы-краеведы	Очная, возможно использование дистанционных технологий	4 года	русский	Туристско-бытовые навыки юного туриста. Основы топографии. Туристское и экскурсионное ориентирование. Личная гигиена и первая доврачебная помощь. Основы краеведения. Спортивно-оздоровительный туризм. Общая спортивно-оздоровительная физическая подготовка	Участие в походах; Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и спортивному туризму; Участие в конкурсах, экскурсиях
7	Юные туристы	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2 года	русский	Основы туристской подготовки; Топография и ориентирование; Краеведение; Основы гигиены и первая доврачебная помощь;	Участие в туристских соревнованиях; Топографические диктанты; Походы и

		технологий			Общая и специальная физическая подготовка	экскурсии по ближайшим окрестностям, посещение музеев, экскурсионных объектов; Применение средств личной гигиены в походах и во время тренировочного процесса; Формирование походной медицинской аптечки; Гимнастические упражнения. Спортивные игры
8	Основы туризма	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	3 года	русский	Общефизическая подготовка; специальная физическая подготовка; туристские навыки, ориентирование на местности, краеведение	Спортивные игры, соревнования, конкурсы, походы
9	Юный полицейский России	Очная, возможно использование дистанционных технологий	3 года	русский	Инвариантный блок Правовая подготовка; Общефизическая подготовка; Строевая подготовка; Огневая подготовка; Медицинская подготовка; Коммуникативный тренинг; Основы социальной работы; Навыки выживания в природной среде Вариативный блок Основы криминалистики; История органов внутренних дел; Основы специальной техники; Основы личной безопасности	Соревнования, конкурсы, экскурсии, походы, профильные лагеря
10	Юный спасатель	Очная/ с использованием при реализации	2 года	русский	Основы личной и общественной безопасности, общая физическая	Соревнования по туризму и специфике

		электронного обучения и дистанционных образовательных технологий			подготовка, специальная физическая подготовка, специальное снаряжение спасателей, спасательные работы	министерства чрезвычайных ситуаций, конкурсы, походы
11	Кадет России	Очная, возможно использование дистанционных технологий	3 года	русский	Инвариантный блок Общегосударственная подготовка Общефизическая подготовка Строевая подготовка Огневая подготовка Медицинская подготовка Коммуникативный тренинг Инженерная подготовка Навыки выживания в природной среде Вариативный блок Противопожарная подготовка История военного искусства Основы специальной техники Основы личной безопасности Хореографическая подготовка	Соревнования, конкурсы, экскурсии, походы, профильные лагеря
12	Программа подготовки волонтеров	Очная/ с использованием при реализации электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	3 года	русский	Социальное служение молодых людей: основные понятия и подходы; Формирование профессиональной компетентности волонтера; Актуальные вопросы социальной работы волонтеров; Волонтерская практика	Разработка и проведение мероприятий с представителями определённой целевой группы, участие в социально значимых мероприятиях, фестивалях, конкурсах
13	Активисты школьного музея	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	История коллекционного и музейного дела в России; Музей – образовательный и воспитательный центр в школе; Фонды музея; Работа с архивом;	Посещение экскурсий; Практическая работа с источниками и литературой; Практические занятия

					Библиографическая работа; СобираТЕЛЬская работа; Экспозиционная работа; Родословие; Культурно-образовательная деятельность; Туристско-краеведческая деятельность; Подготовка музейной экскурсии	в музее образовательной организации, в библиотеке; Встречи-интервью с интересными людьми; Разработка и проведение экскурсий; Участие в конкурсах
14	Край, в котором хочется жить	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Моя семья; История микрорайона школы; История населенного пункта (села, города); Музеи населенного пункта; Архитектура населенного пункта	Посещение экскурсий; Практическая работа с источниками и литературой; Встречи-интервью с интересными людьми; Участие в конкурсах
15	Красота вокруг нас	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	2 года	русский	Времена года; Мир неба; Мир воды; Мир земли; Лес; Цветы; Человек – часть природы; Растительный и животный мир Ярославской области; Основы здорового питания; Рациональное природопользование и охрана окружающей среды; Природные явления	Экскурсии; Оформление стенда (уголка) природоохранной тематики; Участие в конкурсах
16	Литературное краеведение	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Основы краеведения; Антропонимика; Родословие; Биографика; Топонимика; Библиография; Экскурсоведение; Развитие речи; Наш край в устном народном творчестве; Наш край в древнерусской литературе; Наш край в художественной и	Экскурсии в театр имени Ф. Волкова, в кукольный ярославский театр, ТЮЗ; Встречи с фольклорными коллективами края; Вечер инсценированных

					мемуарной литературе; Литературный Ярославль XIX и XX века; Ярославский край и театральное искусство; Праздники и обряды в жизни русского человека; Основы туризма, туристские навыки	местных сказок; Составление и проведение концертно-игровой программы «Посиделки»; Составление анкет по изучению традиций своей семьи, проведение исследований и обработка результатов; Экспедиция (поход) по родному краю; Участие в конкурсах
17	Юные историки-краеведы	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4 года	русский	Туристско-краеведческие возможности края (Природа Ярославской области, Рекреационные особенности края, Поисково-собираТЕЛЬская деятельность, Туристско-медицинская подготовка); Историческое прошлое края (Научные аспекты исторического краеведения, Страницы истории Ярославского края, Культурное наследие, Знаменитые земляки, Города Ярославской области); Вспомогательные исторические дисциплины (Археология, Этнография, Музееведение, Основы экскурсоведения, Генеалогия, Топонимика)	Посещение экскурсий, походы, экспедиции; Практическая работа с источниками и литературой; Практические занятия в музее образовательной организации, в библиотеке; Встречи-интервью с интересными людьми; Исследовательская деятельность; Участие в разработке и проведении массовых мероприятий; Участие в конкурсах
18	Юный геолог	Очная/ с применением электронного обучения и	5 лет	русский	Формирование Земной коры во времени, Палеонтология;	Посещение экскурсий, походы, экспедиции;

		дистанционных образовательных технологий			Ископаемые остатки животных и растений; Камни рассказывают; Почему на Земле горы, моря и равнины; Геологические явления; Минералы; Гидрогеология; Как работают геологи; Основы туристской подготовки; Геологическое картирование; Полевая геология	Практическая работа с минералами и горными породами, с литературой, с геологическими и топографическими картами; Исследовательская деятельность; Участие в конкурсах
19	Моя Ярославия	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	3 года	русский	Наша Родина – Россия; Родословие; Города Ярославской области; История развития родного города; Путешествие по родному городу; «Памятники рассказывают»; «Наши земляки»; Природа Ярославского края; «Музейные занятия»; «Библиотечные занятия»	Рисунки на тему; Игра-путешествие по улицам города; Экскурсии
20	Современный музей образовательной организации	Очная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	3 года	русский	Основы музееведения; Культурно-образовательная деятельность в музее; Презентация опыта музея	Описание и атрибуция музейных экспонатов; разработка и построение стационарной выставки; создание выставки-передвижки; Создание виртуального стенда на основе одной из экспозиций музея образовательной организации на информационной платформе Padlet; разработка и проведение экскурсий; Разработка

						лонгрида (одностраничного сайта) музея; Создание музейного сообщества в социальной сети
21	Туристский марафон	Очная	Интенсивны й курс - 24 часа	русский	Инвариантный модуль: Техника безопасного поведения участников туристских занятий, соревнований; Организация туристского быта Вариативный модуль: Основы ориентирования; Основы водного туризма; Спортивный туризм. Специальная подготовка; Краеведение	Размещение инфраструктуры лагеря. Установка палаток. Сушка и ремонт одежды. Упражнения по определению азимута на заданный предмет и нахождению ориентиров по заданному азимуту. Движение по азимуту, прохождение Прохождение соревновательных дистанций по видам: слалом на короткой дистанции, спасательные работы на воде. Отработка навыков безопасного преодоления естественных препятствий: склонов, подъемов, оврагов, заболоченных участков и др. Отработка приемов страховки. Соблюдение правил преодоления препятствий и приемов

						работы со специальным снаряжением при прохождении дистанций соревнований. Прохождение соревновательных дистанций по видам. Краеведческие викторины, конкурсы.
22	Служить Отечеству – честь имею!	Очная	Интенсивны й курс - 24 часа	русский	Строевая подготовка. Огневая подготовка. Медицинская подготовка. Навыки выживания в природной среде. Физическая подготовка. Тактическая подготовка.	Строевые приёмы на месте. Строевые приёмы в движении. Неполная разборка и сборка автомата. Отработка выполнения команд на стрельбище. Обучение технике наложения жгута. Использование подручных средств (одежды, бинтов, платков, ремней и т.д.) для остановки кровотечения. Отработка способов иммобилизации поврежденной части тела с помощью подручных средств и шин из картона. Тренировка на прохождение азимутальных отрезков.

						Комплектование личного и группового снаряжения. Подгонка личного снаряжения. Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (марш-броски). Силовая подготовка. Способы преодоления инженерных заграждений: минно-взрывных, проволочных, завалов, траншей и др. Тренировка в установке одиночных мин и групп мин.
23	Программа подготовки волонтеров	Очная	Интенсивный курс - 24 часа	русский	Понятие волонтерства. Формирование профессиональной компетентности волонтера. Актуальные вопросы социальной работы волонтеров.	Разработка социального проекта.
24	Школа безопасности	Очно-заочная/ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	Интенсивный курс - 138 часов	русский	Техника безопасности. Основы туристской подготовки. Поисково-спасательные работы на акватории (на открытой воде). Плавание. Комбинированная пожарная эстафета. Поисково-спасательные работы в техногенной среде. Специальная физическая подготовка.	Участие в соревнованиях, в конкурсной программе.

Заместитель директора по УВР _____ Ерофеева Ж.Г.